



PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DU CYCLE 2

Formation à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie

Le cycle 2 de formation à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie se déroule sur 2 ans.

Il vise à **exercer son métier en utilisant les ressources de la Gestalt-thérapie** :

- ✓ le fond philosophique, humaniste et existentiel.
- ✓ la théorie du Self.
- ✓ la posture dialogale et engagée.

Il est aussi **une étape indispensable pour aborder le cycle 3**, formation à la Gestalt-thérapie du lien.

A l'issue du cycle 2, l'Institut Champ-G délivre une **attestation de fin de formation de cycle 2**.

Les dossiers de candidature pour la promotion 13 (2018-2020) devront être déposés

avant le 6 octobre 2017

Nb : Un jury de sélection se réunit à Roubaix début décembre et, après examen des candidatures, il se prononce sur l'admission en cycle 2.

PUBLIC

- Titulaires d'un diplôme en sciences humaines, ayant une pratique professionnelle de deux années au moins (*médecins, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, infirmiers, enseignants, formateurs d'adultes, consultants en entreprise...*).
- Toute personne pouvant faire reconnaître des acquis issus d'expériences professionnelles et personnelles (VAD).

OBJECTIFS

- Former des professionnels de l'accompagnement et développer leurs compétences réflexives, somato-affectives et relationnelles.
- Leur permettre d'exercer leur métier de manière créatrice, en utilisant les ressources de la Gestalt-thérapie dans leur champ d'activité : santé, éducation, pédagogie, formation, intervention en entreprise, psychothérapie...
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la Gestalt-thérapie, issue de PERLS et GOODMAN, et de la Gestalt-thérapie du lien, issue des travaux de Gilles DELISLE.

COMPETENCES DEVELOPPEES PENDANT LE CYCLE 2

▪ Compétences réflexives

- Régulation à la frontière-contact avec les concepts de champ, de cycle de contact, d'ajustement créateur
- Capacité à la suspension
- Attention et observation engagée de la situation
- Ouverture à tous les regards en Gestalt-thérapie

▪ Compétences somato-affectives

- Résonance et auto-régulation émotionnelle
- Engagement dans la situation
- Attention à l'impact de chaque intervention
- Conscience de ses ressources et fragilités

▪ Compétences interactives

- Capacité à poser un cadre en face à face et en groupe
- Capacité à écouter et à créer et maintenir un contact
- Capacité à verbaliser ses affects et à réfléchir dans certaines situations

STRUCTURE DE LA FORMATION..

Le cycle 2 comprend **49 jours**, d'une durée moyenne de 7h, **de mars 2018 à février/mars 2020**. Dans le cadre de notre refonte pédagogique, il a fait l'objet d'améliorations suite aux ajustements du nouveau cycle 1, afin de donner plus de place à l'entraînement à la pratique en cycle 2.

- 1 stage de 3 jours au début du cycle (Vacances scolaires de février).
- 9 stages de 4 jours (Vacances scolaires, ponts...).
- 10 journées d'entraînement à la pratique, regroupée sur 2 jours
- 1 jour d'auto-évaluation de la pratique, regroupé avec les 2 derniers jours d'entraînement à la pratique.
- 1 stage de 3 jours à la fin du cycle (vacances scolaires de février).

CONTENUS DES SESSIONS

Les fondements de la gestalt-thérapie et ses différents courants aujourd'hui

- La phénoménologie, l'existentialisme et les données existentielles
- La psychanalyse, la Gestalt-psychologie
- Les neurosciences affectives
- Les différentes branches de la Gestalt-thérapie aujourd'hui

Les concepts principaux

- La théorie du Champ ; figure et fond
- L'awareness implication physique, affective et mentale
- Le Self, dimensions fonctionnelles et temporelles : les trois fonctions (Ça, Je, Personnalité), le cycle de contact ou processus, les modes de régulation du contact, l'ajustement créateur
- La théorie du Self révisée (Gestalt-thérapie du lien)
- Neurosciences affectives

Éléments de psychopathologie clinique

- Etude des dysfonctionnements dans le cycle de contact
- Les différents systèmes de repérage clinique (*phénoménologie, psychanalyse, DSM/4...*)

L'accompagnement et la posture du gestalt-thérapeute

- Relation pédagogique, éducative, thérapeutique ...
- Complexité du champ relationnel accompagnant-accompagné : notions de transfert et contre-transfert
- La posture en Gestalt-thérapie ; variations selon les courants
- La méthodologie en Gestalt-thérapie : accordage somato-affectif, relation dialogale, exploration de la nouveauté

La situation de groupe

- La notion de champ groupal
- Le groupe, sa dynamique, ses modes de régulation
- Le groupe comme communauté créatrice

Cadre, éthique et déontologie

- Le cadre, les règles, les différents codes professionnels
- L'éthique, les valeurs, la responsabilité de l'accompagnant

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés des aspects théoriques de la Gestalt-thérapie (*philosophie, théorie du Self, stratégie d'intervention*), accompagnés d'expériences intégratives et de lectures commentées.
- Préparation à la pratique professionnelle : entraînement supervisé au travail d'accompagnement en face à face ou en groupe, animation d'un atelier pour le groupe, analyse didactique de séquences d'accompagnement, développement du style personnel.
- Elaboration de 2 écrits intégratifs, l'un en fin de 1^{ère} année, l'autre en fin de 2^e année.

L'EQUIPE DES FORMATEURS

- La coordination d'ensemble de la formation est assurée par un membre permanent de Champ-G.
- La promotion est accompagnée tout au long des deux ans, par un "fil rouge", membre du conseil pédagogique, qui anime les stages de démarrage et de clôture de la formation ainsi que la première journée de chaque session de 4 jours.
- Les entraînements à la pratique sont animés par 2 superviseurs (1 par année).
- Un conseil pédagogique de 5-6 membres est consulté sur tous les projets pédagogiques et participe à leur suivi et à leur évaluation.
- Interviennent au cours des 2 années en fonction des thèmes de chaque session, les membres du conseil pédagogique et/ou des formateurs et gestalt-thérapeutes extérieurs.

Afin d'optimiser les acquis de votre formation en cycle 2 et dans le cas où vous n'avez pas de pratique professionnelle d'accompagnement, Champ-G vous demande une pratique durant le temps de votre formation, dans un cadre associatif ou institutionnel. Nous vous laissons le choix de ce cadre ; à titre indicatif, d'anciens stagiaires ont ainsi travaillé pour des associations comme SOS Amitié, ADALIS (addictions), ASTREE (lien social), OMEGA (soins palliatifs) ...

MOYENS PERMETTANT D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS DE L'ACTION DE FORMATION

La validation du cycle 2, qui donne lieu à la délivrance de l'attestation de fin de formation de cycle 2, tiendra compte de l'évolution de l'étudiant dans les 3 axes suivants :

1. L'engagement dans la formation.
2. La pratique d'accompagnement.
3. L'intégration des connaissances : 2 écrits intégratifs.

Chaque axe est une composante essentielle pour la validation.

1. **Engagement dans la formation** : Une évaluation continue pour faire le point sur l'engagement dans la formation :
 - Assiduité aux sessions et aux journées d'entraînement à la pratique.
2 journées d'absence pour raisons exceptionnelles sont tolérées, avec compensation écrite dont le thème est proposé par le formateur. L'écrit est composé de 5 000 caractères, espaces compris soit environ 3 pages.
Au-delà de 2 jours, la compensation sera obligatoirement en jours de formation complémentaire et la validation de la formation sera soumise aux membres du conseil pédagogique ; cette validation sera faite au plus vite possible, sous la responsabilité du fil rouge, afin d'apporter une réponse au stagiaire.
 - Présence dans le groupe et contribution active à la formation (fiche de lecture, interactions avec les formateurs, intégration de la théorie, implication dans les régulations de groupe ...).
 - Animation d'un atelier et réalisation de la fiche technique remise à l'ensemble du groupe
2. **Pratique d'accompagnement** : Une évaluation continue pour faire le point sur l'assimilation de la posture clinique
 - Evaluation continue de la pratique par le superviseur : ressources et limites.
 - Evaluation de la pratique en fin de 2e année sur une journée, en autoévaluation sur la base d'une grille fournie par Champ-G, puis en dialogue avec le groupe, le superviseur.
3. **L'intégration des connaissances : Ecrits intégratifs** : Une appréciation de 2 écrits pour faire le point sur l'articulation théorico-clinique :
 - En fin de 1ère année : un écrit de 9 000 caractères, espaces compris (soit environ 5 pages)
 - En fin de 2ème année : un écrit 18 000 caractères, espaces compris (soit environ 10 pages)
L'écrit de 2e année est remis à Champ-G **au plus tard le 5 janvier** (qui suit la 2e année).
Il est lu et apprécié par un membre du Conseil Pédagogique et par 2 stagiaires du groupe tirés au sort.
Il est présenté au groupe lors de la dernière session, en février, les lecteurs donnent leur feed-back.
Si l'écrit ne satisfait pas aux critères d'évaluation, le stagiaire pourra le compléter d'ici juin.

ATTESTATION

Si vous avez répondu favorablement à ces 3 axes, vous recevez une attestation de fin de formation de cycle 2.

CALENDRIER PREVISIONNEL PROMOTION 13

Ce calendrier est provisoire en raison de l'absence des dates des vacances scolaires pour l'année 2019-2020.

- Le fil rouge anime la 1^{ère} et la dernière session et la 1^{ère} journée de chaque session.
- Participation conseillée aux journées d'étude de Champ-G de novembre 2018.
- Les journées démarrent à **9h30 et se terminent à 18h tous les jours, sauf le dernier jour qui démarre à 9h et finit à 17h.**

Nos regroupements se dérouleront sur 2 années civiles à Roubaix (Rbx) dans nos locaux, soit 49 jours :

- 1 stage de 3 jours (**S1**) au début du cycle *Vacances scolaires de février*
- 8 stages (**S**) de 4 jours (*Vacances scolaires, ponts de l'Ascension ou de Pentecôte*)
- 5 Entraînement à la pratique (**EP**) de 2 jours
- 1 jour d'évaluation de la pratique, regroupé avec les 2 derniers jours d'entraînement à la pratique
- 1 stage de 3 jours (**S10**) à la fin du cycle à Roubaix (*vacances scolaires de février*)

Sessions	Dates	Lieux	Thèmes	Formateurs ⁽¹⁾
2018				
S 1	L Ma Me 5, 6, 7 mars	RBX	Constitution du groupe, bases conceptuelles, 1 ^{ers} practicums	CL
S 2	Ma Me J V 24, 25, 26, 27 avril	RBX	Les racines de la Gestalt-thérapie	CL + ID
S 3	L Ma 21 22 mai (<i>pent</i>)	RBX	E.P. 1	LT
E.P. 1	Lun Ma Me J 9, 10, 11, 12 juillet	RBX	Le groupe	CL + ECB
S 4	L Ma 18, 19 septembre	RBX	E.P. 2	LT
E 2	Ma Me J, V 23, 24, 25, 26 octobre	RBX	Théorie du Self 1	CL + BD
S 5	L Ma me J 17 18 19 20 décembre	RBX	Théorie du Self révisé	CL + AD
2019				
E 3	J V 29, 30 janvier	RBX	E.P. 3	PVD
S 7	L Ma Me J vac B <i>hiver</i> février	RBX	Repères psycho-pathologiques	CL + MM
S 8	L Ma Me J vac B <i>printemps</i> avril	RBX	L'entre 2 de la relation	CL + SF
E 4	L Ma 3, 4 juin	RBX	E.P. 4	PVD
S 9	L Ma Me J vac été B, juillet	RBX	Postures	CL + CC
S 10	L Ma, Me, J vac B <i>automne</i> octobre	RBX	Cadre Ethique Déontologie	CL + SD
E 5	L Ma Me 3 4 5 décembre	RBX	EP 5 Intégration, Evaluation	PVD + LT
2020				
S 11	L Ma Me vac <i>hiver</i> B février 2020	RBX	Intégration et fin de groupe Présentation orale des écrits	CL

(1) AD : Alette DEFOORT, BD : Bruno DUMAIT, CC : Carmen CASTAGNA, CL : Cathy LEPOUTRE, CMP : Claire MARTEL-PAILLARD, ECB : Elisabeth CLAEYS BOUUAERT, ID : Isabelle DANJOU, LT : Laure TESSERON, MM : Milène MERRIENE, PV : Pierre VAN DAMME, SD : Sophie DECOSTER,

PRE-REQUIS ET MODALITES ADMINISTRATIVES

Pré-requis

Dans tous les cas, les candidats devront :

- Avoir effectué un cycle 1 "Formation initiale à la Gestalt-thérapie", validé par la coordinatrice du Cycle 1, par un entretien personnalisé au cours du cycle 1. **Vous devez solliciter cet entretien après avoir suivi le stage pré-requis, "Ouverture expérientielle et théorique"**, l'entretien est centré sur la demande de formation.
- Avoir accompli une **psychothérapie approfondie de 2 années consécutives minimum** de préférence en Gestalt-thérapie. il est recommandé d'avoir une expérience de travail de groupe thérapeutique d'un an et de ne pas arrêter sa thérapie durant la durée de la formation.

Modalités pratiques

- Le dossier de candidature pour la **promotion 13 (2018-2020)** doit être déposé au plus tard le **6 octobre 2017**.
- Coût de la formation
 - Si la formation est prise en charge par une institution publique ou privée (OPCA Entreprise, Pôle Emploi...), le coût journée est de 150€ soit pour l'ensemble des 49 jours : 7 350€
 - Si la formation est financée à titre Individuel, le coût journée est de 136€ soit pour l'ensemble des 49 jours : 6 664€ (Possibilité de règlement par mensualités).
- Pour être complet, votre dossier de candidature doit comprendre :
 - **Une lettre** explicitant les motivations à entreprendre une telle formation.
 - **Un curriculum vitae** détaillé dactylographié : situation familiale, diplômes, fonctions professionnelles exercées, intérêts extra-professionnels, formations et thérapies suivies, stages effectués (le tout avec les dates et la durée en heures effectives ainsi que le nom des organismes, animateurs ou thérapeutes).
 - **Les justificatifs**
 - Attestations des stages effectués en dehors de Champ-G et copies
 - Copies des diplômes/certificats
 - Attestations du ou des suivi(s) thérapeutique(s).
 - **La fiche "Résumé du dossier de candidature"**, intégralement remplie (fiche ci-jointe).
 - **1 photo d'identité**.
 - Un chèque de 70€, libellé au nom de CHAMP-G, pour frais d'inscription. (Ces frais ne sont pas remboursables en cas de désistement.)

FICHE RÉSUMÉ DU DOSSIER DE CANDIDATURE..**RESUME DU DOSSIER DE CANDIDATURE****CYCLE 2**

A renvoyer à Champ-G au 7, rue Jules Derégnacourt – 59 100 Roubaix

au plus tard le 6 octobre 2017

NOM : _____

Prénom : _____

Date et lieu de naissance : _____

Situation familiale : _____

Adresse : _____

Photo d'identité
couleur
(obligatoire)

Tél. personnel : _____ **Tél. professionnel :** _____

Tél. mobile : _____ **Télécopie :** _____

Courriel : _____

Activité professionnelle actuelle : _____

Intérêts : _____

Diplômes obtenus (joindre photocopie ou attestation de formations suivies) :

Psychothérapie(s) suivie(s) (avec dates et nom du psychothérapeute) + attestations :

Expérience en Gestalt proprement dite (avec détails et total en heures et attestations de stage de cycle 1) :

Mode de financement : Financement institutionnel espéré Financement personnel

Ci-joint un chèque de 70 € à l'ordre de CHAMP.G, pour frais de dossier.

Fait à : _____ **Le,** _____ **Signature :** _____