

# LES NEUROSCIENCES AFFECTIVES

et notre vie relationnelle

## FORMATEURS

**Claire MARTEL-PAILLARD**  
Gestalt-thérapeute du lien  
Superviseure didacticienne

## DATES & HORAIRES

- 2 jours **soit 14 h** (7h par jour en moyenne)
- **2018 : 23 et 24 juin**

## TARIFS

- Convention : 300 €
- Individuel : 272 €

## LIEU

Institut Champ-G  
7 rue Derégnaucourt à ROUBAIX

## PROCESSUS D'INSCRIPTION

Contactez le secrétariat :  
=> téléphone 03 20 28 17 50  
=> mail : champ.g@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat :

- => Du lundi au vendredi : 14h à 17h30
- => Mardi ET jeudi : 8h30 à 12h

Bulletin  
d'inscription

REF. NSA 2018

NOM ..... PRENOM .....  
ADRESSE .....  
MAIL .....@..... TEL. ....

Je m'inscris à titre personnel à la **formation "NSA"** du .....

Je m'inscris au titre de la formation continue à la **formation "NSA"** et demande une convention que je communiquerai à l'organisme : .....

Date & signature

# LES NEUROSCIENCES AFFECTIVES

et notre vie relationnelle

## **S'initier aux neurosciences affectives pour en expérimenter les apports dans la posture d'accompagnant**

2 jours avec Claire MARTEL-PAILLARD

"Nous sommes constitués par la somme de nos rencontres" A. JACQUART

## PUBLIC

Ce stage est un stage théorico-pratique. Il s'adresse à :

- toute personne souhaitant s'initier aux neurosciences affectives, tout stagiaire des cycle 1 et cycle 2, désireux de se sensibiliser par l'expérience aux phénomènes d'intercorporalité dans la relation.

## OBJECTIFS

- S'initier à la neurobiologie interpersonnelle.
- Saisir ce qu'est l'engagement émotionnel optimal pour développer nos compétences somato-affectives.
- Développer notre aisance à la communication non verbale et somatique afin d'optimiser nos interventions.

## CONTENU

- Le cerveau se construit dans la relation.
  - Des réseaux neuronaux à l'intégration des expériences pour la constitution du sentiment de soi.
  - Les systèmes de la mémoire (mémoire implicite et mémoire déclarative).
  - Le cerveau social et les émotions de base de PANKSEPP.
  - L'engagement émotionnel optimal.
- La régulation physique, émotionnelle et l'intersubjectivité.

## METHODES

Repères théoriques, practicums et exercices d'entraînement.

## EVALUATION

Un écrit d'une page rassemblant les enseignements-clés qu'il tire de son expérience personnelle et les conséquences pour la posture d'accompagnement.