



Institut de
Gestalt-thérapie

CURSUS "DECOUVERTE EXPERIENTIELLE ET THEORIQUE"

LE CORPS EN GESTALT-THERAPIE

RAPPEL : *Chaque stage du Cycle 1 constitue une partie de la formation dite "Cycle 1" (dans le cadre d'un plan de formation de Cycle 1 en vue d'une candidature au Cycle 2) mais **peut être aussi suivi séparément.** A l'issue de ce stage, vous devez solliciter un entretien pour établir votre plan de formation personnalisé de Cycle 1.*

PUBLIC

- Ce stage expérimentiel s'adresse :
- à toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie,
 - à tout candidat à la formation longue de Cycle 2.

OBJECTIFS

- Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations.
- Être attentif au processus de communication non verbale en situation professionnelle.
- Favoriser le mouvement par le corps dans la relation à l'accompagné.

CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- L'importance du corps dans toutes ses dimensions.
- Les cinq sens : vecteurs de communication.
- L'implication et l'impact de communication non verbal et para verbal, pour soi, pour l'autre.
- Le cycle de contact.
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement.
- Les différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, basées sur les travaux de Ruella FRANCK.

METHODES

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage.
- Entraînement à l'observation et à la pratique.
- Exposés intégratifs.

EVALUATION

L'évaluation de l'intégration des acquis : sous forme d'un écrit commentant l'observation du processus corporel et par des accompagnements en situation de face à face.

FORMATRICE

Marie-France WOJCIK
Psychothérapeute gestaltiste

DATES LIEU COUTS

- **Jeudi 21 mars (9h30 à 18h), vendredi 22 mars (9h à 17h30) et samedi 22 mars (9h à 17h) 2019**
- Parc Europe – Bâtiment n°13 – 340 avenue de la Marne – 59700 Marcq en Baroeul
- Convention : 300 € / Individuel : 272 €

COUPON D'INSCRIPTION

NOM PRENOM TEL.

ADRESSE

MAIL @

Je m'inscris à la formation "**Le corps en Gestalt-thérapie**" du AU

A titre : Personnel au titre de la formation continue

Date & signature