



Institut de
Gestalt-thérapie

OUVERTURE EXPERIENTIELLE ET THEORIQUE A LA GESTALT-THERAPIE

Ce stage est un pré-requis obligatoire pour tout candidat à la formation de Cycle 1, afin d'appréhender la Gestalt-thérapie avec une approche par l'expérience.

RAPPEL : Chaque stage du Cycle 1 constitue une partie de la formation dite "Cycle 1" (dans le cadre d'un plan de formation de Cycle 1 en vue d'une candidature au Cycle 2) mais peut être aussi suivi séparément. A l'issue de ce stage, vous devez solliciter un entretien pour établir votre plan de formation personnalisé de Cycle 1.

PUBLIC

Stage ouvert :

- à toute personne désirant s'initier à cette approche
- à tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles
- à tout candidat du Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

S'initier à la Gestalt-thérapie :

- approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde,
- être davantage conscient de ses pensées, de ses émotions, de ses sensations,
- en repérer l'impact dans le contact,
- faire les premiers liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie.

CONTENU

- Les modalités singulières de contact avec l'environnement (*cycle de contact*)
- La rencontre avec le groupe (*indissociabilité organisme environnement*)
- Les différentes dimensions en œuvre : corporelle, affective, mentale, sociale, ... (*fonctions du Self*)
- L'importance de la mise entre parenthèse du jugement, des a priori (*posture phénoménologique*)
- Les premiers repérages des mécanismes de régulation du contact

METHODES

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupe ou en grand groupe), utilisation éventuelle de médiateurs (*dessin, photo, mouvement, ...*)
- Eclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie

EVALUATION

Questionnaire sur l'apprentissage que le stagiaire a acquis à partir de l'expérience et des concepts abordés.

FORMATRICE

Laure TESSERON
Gestalt-thérapeute

DATES LIEU COÛTS

- **Samedi 23 et dimanche 24 février 2019**
- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul
- Convention : 300 € / Individuel : 272 €

COUPON D'INSCRIPTION

NOM PRENOM TEL.

ADRESSE

MAIL @

Je m'inscris à la formation "**Ouverture expérimentielle et théorique à la Gestalt-thérapie**" duau

A titre : Personnel au titre de la formation continue

Date & signature