



Institut de Gestalt-thérapie

“DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE”

LA PLACE DU CORPS EN GESTALT-THÉRAPIE

RAPPEL : chaque stage du Cycle 1 constitue une partie de la formation dite "Cycle 1" (dans le cadre d'un plan de formation de Cycle 1 et en vue d'une candidature au Cycle 2) mais peut être aussi suivi séparément.

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie,
- Tout candidat à la formation longue de Cycle 2.

OBJECTIFS

- Être attentif à ses propres sensations pour les identifier et les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle
- Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations.
- Observer la communication non-verbale et paraverbale de l'autre, pour être capable d'ajuster sa posture corporelle en situation professionnelle
- Favoriser le mouvement par le corps afin de débloquer des situations.

CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- L'importance du corps dans toutes ses dimensions.
- Les cinq sens : vecteurs de communication.
- L'implication et l'impact de communication non verbal et para verbal, pour soi, pour l'autre.
- Le cycle de contact.
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement.
- Les différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, basées sur les travaux de Ruella FRANCK.

MÉTHODES

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage.
- Entraînement à l'observation et à la pratique.
- Exposés intégratifs.

EVALUATION

Écrit commentant l'observation du processus corporel et par des accompagnements en situation de face à face.

FORMATRICE

Marie-France WOJCIK
Psychothérapeute gestaltiste

DATES

Vendredi 21 au dimanche 23 mai 2021 (3 jours)

HORAIRES

1^{er} jour : 9h30-18h00 – 2^e jour : 9h00-18h00 – 3^e jour : 9h00-17h00 (21 heures)

LIEU
ACCESSIBILITÉ

- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul.
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée.
Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.

COÛTS

Convention : 459 € - Individuel/Libéral : 414 €

MODALITÉS
D'INSCRIPTION

- Inscription par mail à secretariat@chamapg.com en retournant les informations demandées sur la fiche de présentation du ou des stages souhaités.
- L'inscription sera validée par la réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétraction prévu par la loi.

COUPON
D'INSCRIPTION

NOM PRÉNOM TÉL.
ADRESSE.....
MAIL@.....

Je m'inscris à la formation “**La place du corps en Gestalt-thérapie**” qui aura lieu :
du au

Au tarif : Au titre de la formation continue Individuel/Libéral

Date & signature