



Institut de  
Gestalt-thérapie

## CYCLE 1

# FORMATION INITIALE À LA GESTALT-THÉRAPIE

|                            |   |
|----------------------------|---|
| PRÉREQUIS                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir suivi le stage <b>Ouverture Expérientielle et Théorique à la Gestalt-thérapie</b></li> <li>Avoir eu un entretien individuel gratuit avec le/la coordinatrice de Cycle 1 pour formaliser son projet (à votre initiative).</li> </ul>  |
| PUBLIC                     | <p>Formation destinée à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toute personne désirant s'initier à cette approche,</li> <li>Toute personne ayant le souhait s'engager vers l'accompagnement des personnes,</li> <li>Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles,</li> <li>Tout candidat du Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.</li> </ul>  |
| OBJECTIFS                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>S'initier à la Gestalt-thérapie, pour poursuivre une formation certifiante de Cycles 2 et 3.</li> <li>Explorer ses motivations de devenir accompagnant en Gestalt-thérapie</li> <li>Découvrir la posture gestaltiste et commencer à intégrer ses fondements dans sa pratique professionnelle.</li> </ul>   |
| CONTENU                    | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>4 stages expérientiels</b> (<i>Cursus Découverte expérientielle et théorique de la Gestalt-thérapie</i>) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagner la créativité par la Gestalt-thérapie (3 jours)</li> <li>- Les neurosciences affectives de la relation (2 jours)</li> <li>- La place du corps en Gestalt-thérapie (3 jours)</li> <li>- Les fondamentaux de la Gestalt-thérapie (3 jours)</li> </ul> </li> <li><b>2 stages d'ouverture aux sciences humaines</b> (<i>Cursus Ouverture aux sciences humaines</i>) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilisation à la sociologie (2 jours)</li> <li>- Les différents courants en psychologie et psychothérapie (2 jours)</li> </ul> </li> <li><b>1 stage d'exploration de ses motivations</b> à travailler dans la relation d'aide avec une posture gestaltiste : Devenir Accompagnant en Gestalt-thérapie (2 x 2 jours)</li> </ul> |
| MÉTHODES                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Expériences de groupe : mises en situations (practicums supervisés...), utilisation éventuelle de média créatifs (dessin, photo, mouvement, ...)</li> <li>Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.</li> </ul>  |
| ÉVALUATION                 | Questionnaires et écrits sur l'apprentissage que le stagiaire a acquis à partir de l'expérience et des concepts abordés.  |
| FORMATEURS                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestalt-thérapeute, Gestalt-thérapeute du lien, Psychologue clinicien, Psychothérapeute, Médecin, Superviseur</li> <li>Philippe CARDOT, Alette DEFOORT, Cathy LEPOUTRE, Bruno LIEFOOGHE, Claire MARTEL-PAILLARD, Milène MÉRIENNE, Nadège ROMER, Laure TESSERON, ...</li> </ul>   |
| DATES                      | Voir les différentes fiches de stage (19 jours)   |
| HORAIRES                   | <p>Selon la durée du stage :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stages de 2 jours : 1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h – 2<sup>e</sup> jour : 9h00-17h (14 heures)</li> <li>Stages de 3 jours : 1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h – 2<sup>e</sup> jour : 9h00-18h - 3<sup>e</sup> jour : 9h00-17h (21 heures)</li> </ul>   |
| LIEU<br>ACCESSIBILITÉ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul</li> <li>Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée.</li> </ul> <p>Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation</p>  |
| MODALITÉS<br>D'INSCRIPTION | <ul style="list-style-type: none"> <li>Entretien avec la coordinatrice de Cycle 1, <a href="mailto:lauretesson@chamapg.com">lauretesson@chamapg.com</a> (06 13 83 63 54)</li> <li>Inscription par mail à <a href="mailto:secretariat@chamapg.com">secretariat@chamapg.com</a> en retournant les informations demandées sur la fiche de présentation du ou des stages souhaités.</li> <li>L'inscription sera validée par la réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétraction prévu par la loi.</li> </ul>  |
| COÛTS                      | Convention : 153 €/ jour - Individuel/libéral : 138 €/jour  |