



Institut de  
Gestalt-thérapie

# LES NEUROSCIENCES AFFECTIVES ET NOTRE VIE RELATIONNELLE

*S'initier aux neurosciences affectives pour en expérimenter les apports dans la posture d'accompagnant.*

**“Nous sommes constitués par la somme de nos rencontres” A. JACQUART**

## PUBLIC

Ce stage est un stage théorico-pratique. Il s'adresse à :

- toute personne souhaitant s'initier aux neurosciences affectives,
- tout stagiaire des cycles 1 et 2, désireux de se sensibiliser par l'expérience aux phénomènes d'intercorporelité dans la relation.

## OBJECTIFS

- S'initier à la neurobiologie interpersonnelle.
- Saisir ce qu'est l'engagement émotionnel optimal pour développer nos compétences somato-affectives.
- Développer notre aisance à la communication non verbale et somatique pour optimiser nos interventions.

## CONTENUS

- Le cerveau se construit dans la relation.
- Des réseaux neuronaux à l'intégration des expériences pour la constitution du sentiment de soi.
- Les systèmes de la mémoire (mémoire implicite et mémoire déclarative).
- Le cerveau social et les émotions de base de PANKSEPP.
- L'engagement émotionnel optimal.
- La régulation physique, émotionnelle et l'intersubjectivité.

## METHODES

Repères théoriques, practicums et exercices d'entraînement.

## EVALUATION

Un écrit d'une page rassemblant les enseignements-clés qu'il tire de son expérience personnelle et les conséquences pour la posture d'accompagnement.

## FORMATRICE

**Claire MARTEL-PAILLARD**  
Gestalt-thérapeute du lien  
Superviseure didacticienne

## MODALITES

- 2019 : **15 et 16 juin**
- Convention : 350 € / Individuel : 308 €
- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul

## COUPON D'INSCRIPTION

NOM ..... PRENOM ..... TEL. ....

ADRESSE .....

MAIL ..... @ .....

Je m'inscris à la formation "**Les neurosciences affectives et la vie relationnelle**" du ..... au .....

A titre :  Personnel  au titre de la formation continue

**Date & signature**