



PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DU CYCLE 2

Formation à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie

Le cycle 2 de formation à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie se déroule sur 2 ans.

Il vise à **exercer son métier en utilisant les ressources de la Gestalt-thérapie** :

- ✓ le fond philosophique, humaniste et existentiel.
- ✓ la théorie du Self.
- ✓ la posture dialogale et engagée.

Il est aussi **une étape indispensable pour aborder le cycle 3**, formation à la Gestalt-thérapie du lien.

A l'issue du cycle 2, l'Institut Champ-G délivre une **attestation de fin de formation de cycle 2**.

**Les dossiers de candidature pour la promotion 16 (2021-2023)
devront être déposés au secrétariat sous format digital et papier :**

avant le 4 octobre 2020

Nb : Un jury de sélection se réunit début décembre et, après examen des candidatures, il se prononce sur l'admission en cycle 2

PRE-REQUIS

- Titulaires d'un diplôme en sciences humaines, ayant une pratique professionnelle de deux années au moins (médecins, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, infirmiers, enseignants, formateurs d'adultes, consultants en entreprise...).
- Toute personne pouvant faire reconnaître des acquis issus d'expériences professionnelles et personnelles.

OBJECTIFS

- Former des professionnels de l'accompagnement et développer leurs compétences réflexives, somato-affectives et relationnelles.
- Leur permettre d'exercer leur métier de manière créatrice, en utilisant les ressources de la Gestalt-thérapie dans leur champ d'activité : santé, éducation, pédagogie, formation, intervention en entreprise, psychothérapie...
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la Gestalt-thérapie, issue de PERLS et GOODMAN, et de la Gestalt-thérapie du lien, issue des travaux de Gilles DELISLE.

COMPETENCES DEVELOPPEES PENDANT LE CYCLE 2.

- **Compétences réflexives**
 - Régulation à la frontière-contact avec les concepts de champ, de cycle de contact, d'ajustement créateur
 - Capacité à la suspension
 - Attention et observation engagée de la situation
 - Ouverture à tous les regards en Gestalt-thérapie



- **Compétences somato-affectives**
 - Résonance et auto-régulation émotionnelle
 - Engagement dans la situation
 - Attention à l'impact de chaque intervention
 - Conscience de ses ressources et fragilités
- **Compétences interactives**
 - Capacité à poser un cadre en face à face et en groupe
 - Capacité à écouter, à créer et à maintenir un contact
 - Capacité à verbaliser ses affects et à réfléchir dans certaines situations

STRUCTURE DE LA FORMATION

Le cycle 2 comprend **50 jours**, d'une durée moyenne de 7 heures, **de février 2020 à février 2022**.

La première et la dernière session sont animées par le fil rouge, ainsi que chaque première journée des sessions de 4 jours.

- 1 stage de 3 jours en résidentiel au début du cycle (*Vacances scolaires de février*).
- 8 stages **non résidentiels** de 4 jours (*Vacances scolaires, ponts...*).
- 10 journées **d'entraînement à la pratique**, regroupées sur 2 jours (*jeudi et vendredi*)
- 2 jour **d'auto-évaluation de la pratique**, regroupé avec les 2 derniers jours d'entraînement à la pratique.
- 1 stage de 3 jours à la fin du cycle (*vacances scolaires de février*).

CONTENUS DES SESSIONS

Les fondements de la gestalt-thérapie et ses différents courants aujourd'hui

- La phénoménologie, l'existentialisme et les données existentielles
- La psychanalyse, la Gestalt-psychologie
- Les neurosciences affectives
- Les différentes branches de la Gestalt-thérapie aujourd'hui

Les concepts principaux de la gestalt-thérapie

- La théorie du champ : figure et fond
- L'awareness : implication physique, affective et mentale
- Le Self dans ses dimensions fonctionnelles et temporelles : les trois fonctions (Ça, Je, Personnalité), le cycle de contact, les modes de régulation, l'ajustement créateur
- La théorie du Self révisée (Gestalt-thérapie du lien)

Éléments de psychopathologie clinique

- Étude des dysfonctionnements dans le cycle de contact
- Les différents systèmes de repérage clinique (phénoménologie, psychanalyse, DSM/5...)

L'accompagnement et la posture du gestalt-thérapeute

- Relation pédagogique, éducative, thérapeutique ...
- Complexité du champ relationnel accompagnant-accompagné : notions de transfert et contre-transfert
- La posture en Gestalt-thérapie ; variations selon les courants
- La méthodologie en Gestalt-thérapie : accordage somato-affectif, relation dialogale, exploration de la nouveauté

La situation de groupe

- La notion de champ groupal
- Le groupe, sa dynamique, ses modes de régulation



Cadre, éthique et déontologie

- Le cadre, les règles, les différents codes professionnels
- L'éthique, les valeurs, la responsabilité de l'accompagnant

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés des aspects théoriques de la Gestalt-thérapie (philosophie, théorie du Self, stratégie d'intervention), accompagnés d'expériences intégratives et de lectures commentées.
- Préparation à la pratique professionnelle : entraînement supervisé au travail d'accompagnement en face à face ou en groupe, animation d'un atelier pour le groupe, analyse didactique de séquences d'accompagnement, développement du style personnel.
- Temps d'autoformation guidée en sous-groupes
- Elaboration de 2 écrits intégratifs, l'un en fin de 1ère année, l'autre en fin de 2e année.

MOYENS PERMETTANT D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS DE L'ACTION DE FORMATION

La validation du cycle 2, qui donne lieu à la délivrance de l'attestation de fin de formation de cycle 2, tiendra compte de l'évolution de l'étudiant dans les 3 axes suivants :

1. Assiduité à la formation
2. Evaluation continue
 - 1 fiche de lecture écrite, présenté à l'oral devant le groupe
 - Animation d'un atelier
 - Exercices d'accompagnement devant un superviseur qui évalue les ressources et limites de l'accompagnant. (minimum 5 fois dans le cursus lors des entraînements à la pratique)
3. La pratique d'un accompagnement en dehors du temps de formation.
Afin d'optimiser les acquis de votre formation en cycle 2 et dans le cas où vous n'avez pas de pratique professionnelle d'accompagnement, Champ-G vous demande une pratique durant le temps de votre formation, dans un cadre associatif ou institutionnel. Nous vous laissons le choix de ce cadre ; à titre indicatif, d'anciens stagiaires ont ainsi travaillé pour des associations comme SOS Amitié, ADALIS (addictions), ASTREE (lien social), OMEGA (soins palliatifs)...
4. Evaluation intermédiaire de fin de première année qui se traduit par un écrit de 9 000 caractères, espaces compris (soit environ 5 pages), qui fait l'objet d'une lecture par un formateur et par deux stagiaires et est évalué selon les critères suivants :
 1. Implication personnelle
 2. Intégration d'un ou des concepts gestaltistes. Capacité à prendre de la distance
 3. Application pratique dans un champ d'intervention professionnelle
 4. Forme de l'écrit. Qualité de la rédaction,
 5. Méthodologie : clarté de la question de départ, explicitation de la démarche suivie
5. Evaluation finale de fin de deuxième année qui se matérialise par un écrit 18 000 caractères, espaces compris (soit environ 10 pages) à rendre le 5 janvier de la dernière année.
Il fait l'objet :
 - d'une lecture par un formateur et par deux stagiaires
 - d'une présentation orale devant tout le groupe (45 minutes dont 20 minutes d'exposé et 25 minutes de partage et de retour des 2 collègues et d'un formateur du conseil pédagogique).
 - évalué selon les critères suivants :



1. Implication personnelle
2. Intégration d'un ou des concepts gestaltistes. Capacité à prendre de la distance
3. Application pratique dans un champ d'intervention professionnelle
4. Forme de l'écrit. Qualité de la rédaction
5. Méthodologie : clarté de la question de départ, explicitation de la démarche suivie.
6. Forme de l'oral : fluidité de présentation et capacité à transmettre les concepts vus.

Si ces critères ne sont pas remplis, la formation n'est pas validée.

ATTESTATION

Si vous avez répondu favorablement à ces différents axes, vous recevez une attestation de fin de formation de cycle 2.

L'EQUIPE DE FORMATEURS

- La coordination d'ensemble de la formation est assurée par un membre du Conseil Pédagogique de Champ-G, Le "fil rouge". Il anime les sessions d'ouverture et de clôture de la formation ainsi que le premier jour de chaque session de 4 jours.
- Les entraînements à la pratique sont assurés par 1 ou 2 superviseurs.
- Interviennent au cours des 2 années en fonction des thèmes de chaque session, les membres du conseil pédagogique et/ou des formateurs et Gestalt-thérapeutes extérieurs : AD : Alette DEFOORT, BD : Bruno DUMAIT, CCa : Corinne CATRY, CL : Cathy LEPOUTRE, CMP : Claire MARTEL-PAILLARD, ECB : Elisabeth CLAEYS BOUUAERT, ID : Isabelle DANJOU, LT : Laure TESSERON, MM : Milène MERIENNE, PV : Pierre VAN DAMME...
- Un conseil pédagogique de 6 membres est consulté sur tous les projets et programme de formation et participe à leur suivi et à leur évaluation.

COÛT DE LA FORMATION

- Si la formation est prise en charge par une institution publique ou privée (OPCO Entreprise, Pôle Emploi...), le coût journalier est de 153€, soit pour l'ensemble des 50 jours : **7 650€**
- Si la formation est financée à titre Individuel, le coût journalier est de 138€, soit pour l'ensemble des 50 jours : **6 900€** (possibilité de règlement par mensualités).

Hors frais de résidentiel des premiers et dernier stage (prévoir 150€ par stage pour l'hébergement et la restauration)

LIEUX DE LA FORMATION

Les regroupements se dérouleront soit en résidentiel pour le premier et le dernier, (Res) soit dans les locaux de l'Institut (MEB) ou proche de Lille, soit par visio-formation en cas de restrictions de regroupements, de déplacements....

CALENDRIER PREVISIONNEL PROMOTION 16

Année	SESSION	DU	AU	SOIT	Lieu	THEME	ANIMATEUR(S)
2021	S 1	vendredi 05 févr	dimanche 07 févr	3 jours	BV	Constitution du groupe	Laure Tesson
2021	S 2	samedi 01 mai	mardi 04 mai	4 jours	MEB	Les racines de la GT	Laure Tesson Isabelle Danjou
2021	E.P. 1	lundi 07 juin	mardi 08 juin	2 jours	MEB	E.P. 1	Cathy Lepoutre Sophie Fourure ?
2021	S 3	jeudi 08 juil	dimanche 11 juil	4 jours	MEB	Le groupe	Laure Tesson Elisabeth Clayes Laure Tesson
2021	S 4	jeudi 23 sept	dimanche 26 sept	4 jours	MEB	La théorie du Self en Gestalt	Laure Tesson Alette Defoort
2021	E.P. 2	samedi 06 nov	dimanche 07 nov	2 jours	MEB	E.P. 2	Cathy Lepoutre Sophie Fourure ?
2021	S 5	jeudi 02 déc	dimanche 05 déc	4 jours	MEB	Théorie du Self révisé	Laure Tesson Alette Defoort
2022	S 6	dimanche 13 févr	mercredi 16 févr	4 jours	MEB	Repères psychopathologiques	Laure Tesson Milène Merriene
2022	E.P. 3	samedi 26 mars	lundi 28 mars	3 jours	MEB	E.P. 3	Cathy Lepoutre Laure Tesson Sophie Fourure ?
2022	S 7	samedi 23 avr	mardi 26 avr	4 jours	MEB	L'entre 2 de la relation	Laure Tesson Cathy Lepoutre Sophie Fourure ?
2022	S 8	dimanche 10 juil	mercredi 13 juil	4 jours	MEB	Postures	Laure Tesson Philippe Cardot
2022	E.P. 4	samedi 24 sept	dimanche 25 sept	2 jours	MEB	E.P. 4	Cathy Lepoutre Sophie Fourure ?
2022	S 9	samedi 29 oct	mardi 01 nov	4 jours	MEB	Cadre Ethique Déontologie	Laure Tesson Susan Markel
2022	E.P. 5	samedi 10 déc	lundi 12 déc	3 jours	MEB	EP 5 Intégration, Evaluation	Laure Tesson Cathy Lepoutre Sophie Fourure ?
2023	S 10	vendredi 17 févr	dimanche 19 févr	3 jours	BV	Intégration et fin de groupe	Laure Tesson

HORAIRES

STAGE DE	QUI	OU	JOUR	MATINEE			APRES-MIDI			MOYENNE JOUR
3 jours 1er et ders Stage FR Dernier EP	Fil Rouge	RESID- ENTIEL	J1	11:00	12:30	01:30	14:00	19:00	05:00	07:00
			J2	09:00	12:30	03:30	14:00	18:30	04:30	
			J3	09:00	12:30	03:30	14:00	17:00	03:00	
4 jours Stages	Fil Rouge	MEB	J1	09:30	13:00	03:30	14:30	18:00	03:30	07:00
			J2	09:30	13:00	03:30	14:30	18:00	03:30	
	J3		09:00	13:00	04:00	14:30	18:00	03:30		
	J4		09:00	13:00	04:00	14:30	17:00	02:30		
2 jours EP	Superviseur	MEB	J1	09:30	13:00	03:30	14:30	18:00	03:30	07:00
			J2	09:00	13:00	04:00	14:30	17:30	03:00	



PRE-REQUIS ET MODALITES ADMINISTRATIVES

Pré-requis

Dans tous les cas, les candidats devront :

- Avoir effectué un cycle 1 "Formation initiale à la Gestalt-thérapie", validé par la coordinatrice du cycle 1, par un entretien personnalisé au cours du cycle 1. **Vous devez solliciter cet entretien après avoir suivi le stage pré-requis, "Ouverture expérientielle et théorique"**, l'entretien est centré sur la demande de formation.
- Avoir accompli **une psychothérapie approfondie de 2 années** consécutives minimum, de préférence en Gestalt-thérapie. Il est recommandé d'avoir une expérience de travail de groupe thérapeutique d'un an et de ne pas arrêter sa thérapie durant la durée de la formation.
- Avoir rempli et déposé le dossier de candidature **complet** dans les délais impartis. *Tout dossier incomplet, ou en retard ne sera pas considéré comme prioritaire.*

Modalités pratiques

- Le dossier de candidature pour la prochaine promotion doit être déposé au plus tard **le 4 octobre 2020**.
- Pour être complet, **votre dossier de candidature** doit comprendre :
 - ❑ **Une lettre** explicitant les motivations à entreprendre une telle formation.
 - ❑ **Un curriculum vitae détaillé dactylographié** : situation familiale, diplômes, fonctions professionnelles exercées, intérêts extra-professionnels, formations et thérapies suivies, stages effectués (le tout avec les dates et la durée en heures effectives ainsi que le nom des organismes, animateurs ou thérapeutes).
 - ❑ **Les justificatifs** : attestations des stages effectués en dehors de Champ-G et copies des diplômes et suivis thérapeutiques.
 - ❑ **La fiche** "Résumé du dossier de candidature", intégralement remplie (fiche ci-jointe).
 - ❑ **1 photo** d'identité, à envoyer par mail également.
 - ❑ **Un chèque/virement** de 70€, libellé au nom de CHAMP-G, **pour frais d'inscription**, *ces frais ne sont pas remboursables en cas de désistement.*

RELEVÉ IDENTITÉ BANCAIRE (RIB)

Titulaire du compte : CHAMP-G – 340, avenue de la Marne, Parc Europe Tertiaire, Bâtiment 13, 59700 Marcq en Baroeul

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1350 7001 0000 6940 5210 451

BIC (Bank Identification Code) : CCBPFRPPLIL

Code Banque : 13507

Code guichet : 00100

N° cpte : 00 6940 5210 4

Clef RIB : 51

Domiciliation/Paying bank : AG République



FICHE RÉSUMÉ DU DOSSIER DE CANDIDATURE

A renvoyer sous format digital et papier à Champ-G à
Laure TESSERON Coordinatrice du Cycle 2, secretariat@champg.com,
CHAMP-G : 340, avenue de la Marne Parc Europe Tertiaire - Bâtiment 13 - 59 700 Marcq en Baroeul

au plus tard le 4 octobre 2020

NOM :
Prénom :
Date et lieu de naissance :
Situation familiale :
Adresse :
.....
.....

Photo d'identité cou-
leur
(obligatoire)
**A ENVOYER PAR MAIL
EGALEMENT**

Tél. personnel : Tél. professionnel :
Tél. mobile : Télécopie :
Courriel :

Activité professionnelle actuelle :
Intérêts :

Diplômes obtenus (*joindre photocopie ou attestation de formations suivies*) :
.....
.....

Psychothérapie(s) suivie(s) (*avec dates et nom du psychothérapeute*) + attestations :
.....
.....

Expérience en Gestalt proprement dite (*avec détails et total en heures et attestations de stage de cycle 1*) :
.....
.....

Mode de financement Institutionnel (OPCO, Entreprise, Pôle Emploi...) Personnel

Ci-joint un chèque de 70 € à l'ordre de CHAMP.G, pour frais de dossier.

Fait à : Le, Signature :