

SOMMAIRE

Édito	p.1	Formation	p.3	Recherche	p.4
Événements				Infos	p.4
JE 2014	p.1-2	Clinique	p.3	Agenda	p.4

EDITO

Un contexte sociétal en crise

Les événements dramatiques de ce début d'année nous rappellent que les humains sont capables du pire et du meilleur. *"La violence fanatique témoigne d'une perversion de l'esprit de celui qui la commet, qui paralyse également la pensée de ceux qui en sont les victimes, en diffusant la peur qui bloque tout raisonnement et favorise les amalgames... La violence sectaire se propage par des discours de haine, par le mensonge et l'instrumentalisation des religions."* Irina BOKOVA, directrice générale de l'UNESCO.

Ce contexte sociétal a suscité de multiples réflexions pour nous, thérapeutes et formateurs, en charge d'éveiller les consciences à plus de tolérance et d'humanité. Comment lutter contre la violence croissante ? Comment renforcer le respect de la diversité et de la liberté d'expression ? A quoi cela nous engage-t-il, sur le plan social et politique, au delà de nos cabinets feutrés ? Comment contribuer à renforcer l'éducation au dialogue et à la compréhension entre les cultures et les religions ? Sommes-nous aptes à forger des outils qui permettent aux jeunes de résister à ces manipulations ?

Le Gestalt-thérapeute, à la suite de GOODMAN, est un intervenant privilégié qui peut contribuer à développer la dimension sociale et politique ; il travaille à l'avènement d'un citoyen libre, engagé dans son milieu ; il œuvre à dépasser une vision individualiste et hédoniste du bonheur. Il enracine ses pratiques dans les processus de contact où chacun est invité à cerner sa responsabilité. Un travail thérapeutique devient un acte social dans la mesure où il contribue à questionner toute forme fixée d'idée, de croyance, d'a priori..., et à développer ainsi plus de liberté de pensée. Il est aussi un acte de croissance individuelle qui rejaillit inéluctablement sur le collectif parce qu'il amène chacun à balayer devant sa porte, à reconnaître ses propres sources de violence et à les transformer.

Nos formations portent une attention aux liens entre les souffrances individuelles et le fonctionnement sociétal, en interrogeant les risques d'instrumentalisation de l'homme au profit d'une vision strictement gestionnaire de la société, vision qui tente d'occulter les phénomènes de domination économique et sociale.

Soyons attentifs aux dérives sociétales qui génèrent de la souffrance psychique (harcèlement, violence, exclusion sociale, facteurs de stress, coût de l'excellence, abus de pouvoir, menace intégriste ou nationaliste...).

L'équipe Champ-G

ÉVÉNEMENTS



JOURNÉES D'ÉTUDE DES 21 & 22 NOVEMBRE 2014

En 2014, nos journées d'étude ont rassemblé **156** personnes amorcées par la conférence très vivante et clinique du **Dr Nicole GUEDENEY**, pédopsychiatre et spécialiste de la théorie de l'attachement sur la question : **"Comment la théorie de l'attachement**

éclaire les moments-clé d'un processus thérapeutique."

Ce thème a suscité tout au long du samedi des approfondissements sous des formes variées : **8 ateliers théorico-cliniques et/ou expérimentiels** le matin, des **mini-exposés ou projection vidéo en plénière** l'après midi.

Voici quelques extraits de l'introduction de Pierre VAN DAMME :

"Le mot attachement est une notion paradoxale : s'attacher à un lien sécurisé est vital mais, en même temps, il peut être source d'enfermement mortifère. D'où une recherche spirituelle venue des philosophies orientales comme le taoïsme ou le bouddhisme de détachement, de dépossession, voire de non-attachement au sens d'une attitude équilibrée, plus libre, qui ne reste pas dépendante et agrippée aux choses ou aux humains.

L'attachement, par contre, a été conçu par John BOWLBY comme un comportement visant à obtenir ou maintenir une proximité psychologique et physique avec une figure stable d'attachement.

Suite article en p.2

Il crée un sentiment de confiance et de sécurité. C'est un besoin inné et primaire de contact social chez le nourrisson, un besoin primordial indispensable à la vie, à la croissance émotionnelle, indépendant de la pulsion orale.

Cette théorie de l'attachement remet donc en cause la théorie freudienne orthodoxe. Elle s'est développée, suite à l'observation directe de nourrissons en carence, ayant subi des séparations précoces et des pertes parentales, après la seconde guerre mondiale.

Cette valorisation du système précoce interactif enfant-mère (on parlerait aujourd'hui du caregiver ou du parent qui soigne l'enfant) rejoint la conception de la Gestalt-thérapie du lien pour qui la relation est première et devient le moteur du changement.

Des liens précoces perturbés aux liens actuels, les patients adultes que nous recevons dans nos cabinets sont confrontés à des enjeux d'attachement inachevés que BOWLBY et AINSWORTH ont qualifiés d'insécures anxieux, évitants ou désorganisés.

Nicole GUEDENEY, dans sa conférence débat, nous a ouvert à ce nouveau monde et a décrit comment la théorie de l'attachement éclaire les moments-clé d'une psychothérapie. Ce fut un moment fécond dans la compréhension et dans la découverte de la modernité des idées de John BOWLBY, avec ses prolongements aujourd'hui dans les travaux de Louis COSOLINO, Allan N. SCHORE, issus des neurosciences affectives et de Peter FONAGY qui rapproche psychanalyse et théorie de l'attachement à travers le concept de mentalisation..."



VOICI QUELQUES TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS À L'ISSUE DE LA JOURNÉE D'ÉTUDE 2014 :

BÉATRICE "Après avoir pris conscience de la toxicité d'une relation familiale, je peux commencer à m'en détacher... Cela renforce mon envie de travailler avec des enfants..."

THÉRÈSE "L'essentiel tient dans ce regard du bébé en attente de rencontrer le regard de sa maman... La PGRO est en accord avec ce qui me sensibilise : reconstruire autrement les liens qui m'ont tant manqué."

CHRISTELLE "J'ai pris conscience que la régulation de la peur est au cœur de la théorie de l'attachement. On est attaché à celui qui peut nous protéger et nous donner le caregiving."

HÉLÈNE "J'ai redécouvert l'importance de l'accueil physique et psychique de mes patients au sein de l'institution. J'ai envie de transmettre à l'équipe les concepts de base de l'attachement."

MARIE "L'outil premier du thérapeute est son être-là, sa présence qui reflète toute son expérience de vie, l'esthétique de l'accordage ajusté dans un attachement sûr..."

CORALIE "Les troubles retrouvés chez l'adulte sont en lien avec son vécu d'enfant en relation avec ses figures d'attachement et sont réactivés lorsque la sécurité est menacée dans l'ici et maintenant ; demander de l'aide est déjà le signe d'une sécurité retrouvée."

ANNE-LISE "En atelier d'expression corporelle, j'ai vécu une expérience les yeux bandés avec une sensation de menace. J'ai compris qu'on ne pouvait 'qu'avancer et progresser', saisie par la peur... et l'importance de la disponibilité de la figure d'attachement."

DAVID "...Je me suis inscrit à un atelier, tout de suite celui de l'attachement et l'abandon m'a attiré... Notre animateur demande de donner un mot autour du thème ; plusieurs se lancent... "souffrances, blocages, cassures, libération, opportunités"... un mot pousse en moi : "Mort" !!! Je trouve ça fort, je ne sais pas encore pourquoi je l'ai ressenti ! Puis un autre arrive : "Deuil"... L'animateur propose d'échanger sur ce que chacun a vécu... je me sens l'envie d'oser y aller, comme si je pressentais une opportunité à laisser la partie d'enfant abandonné parler. Le fait de m'exposer, de me dévoiler a permis de mettre en conscience une partie enfouie... Je me demandais d'où venait cette sensation de ne plus vouloir exister... de culpabilité. Cette expérience m'a aidé à faire des liens sur mes angoisses et les mots "mort", "deuil"..."

MERCI À TOUTES ET TOUS

Les Actes 2014 seront disponibles à partir d'avril 2015.

Pour les participants qui ont souscrits aux actes, merci de venir les chercher si vous habitez la métropole ou à l'occasion d'une formation à Champ-G.

Toute personne intéressée peut acquérir les Actes au prix de 15€ + 4,55€ de port (env. 150 pages)

CYCLE 3 PROMOTION 2016-2018 NOUVELLE FORMULE EN 2 TEMPS

• **56 jours, juin 2016 à février 2018**, formation théorico clinique à la Gestalt-thérapie du lien : 3 sessions de 10 jours de formation à la relation thérapeutique + 8 jours d'entraînement à la pratique, 12 jours de psychopathologie et 2 stages thématiques.

• **11 jours, mars à décembre 2018** : année de professionnalisation avec supervision didactique et écrit intégratif

• Une journée "**Devenir Gestalt-thérapeute du lien**" est pré-requise le jeudi 19 novembre 2015. Vous pouvez vous inscrire dès à

présent et solliciter un entretien pour établir un plan de formation auprès de Pierre VAN DAMME (03 20 28 17 51) ou Jeanne BOYAVAL (03 20 28 17 53), coordinateurs du cycle 3.

2^E CYCLE

La 10^e promotion débute à Ambleteuse les 24, 25 et 26 février, avec 13 stagiaires. Le "fil rouge" est Carmen CASTAGNA. Nous envisageons de démarrer une **11^e promotion en février 2016**.

Si vous êtes intéressé/e, contactez Florence MIGNARD pour un entretien afin d'envisager le complément de votre cycle 1. (Dossiers de cycle 2 à déposer avant le 05 octobre 2015)

ECRITS INTÉGRATIFS DES CYCLES 2 ET 3

Une présentation orale des écrits intégratifs des cycles 2 et 3 aura lieu **le vendredi 27 et samedi 28 mars 2015 à partir de 9 h à l'institut Champ-G**. 8 écrits de cycle 2 et 5 écrits de cycle 3 seront présentés au cours de ces 2 jours (programme détaillé joint au mail). **Vous êtes cordialement invité/e à venir nombreux pour écouter les stagiaires et débattre ensemble sur les sujets présentés.** Un pot d'amitié et la remise des certificats de formation concluront ces journées.



FORMATION AVANCÉE

Jeanne BOYAVAL propose un **nouveau groupe continu de psychothérapie didactique**. Ouvert à tout Gestalt-thérapeute, il permettra l'approfondissement du travail sur soi tandis que les séquences didactiques permettront d'acquérir ou de consolider ses acquis quant à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objets dont l'ouverture multimodale. A la suite des auteurs "classiques", la PGRO intègre aujourd'hui les travaux de D. STERN et ceux des neurosciences affectives, A. SCHORE, PANKSEPP, DAMASIO et COZOLINO. Les séances de ce groupe se dérouleront en résidentiel dans la région Nord. Ce choix tient au souhait d'un cadre à la fois sécurisant, convivial et chaleureux entre pairs. **Inscription directe auprès de Jeanne BOYAVAL au 03 20 28 17 53** (1^{ères} dates : 25 et 26 septembre 2015 à Champ-G).

FORMATION AVANCÉE A LA PSYCHOTHÉRAPIE



Le cycle de formation de superviseurs s'est achevé par 2 fois 2 jours de perfectionnement en octobre 2014 et janvier 2015.

Les stagiaires du cycle 3 et quelques autres Gestalt-thérapeutes ont été supervisés par ces nouveaux superviseurs.

Ce fut une belle coopération. **Merci à tous de cette collaboration.**

SESSIONS "PLEINE Conscience/ATTENTION"

"Pratiquer la pleine attention", c'est "*porter attention sur l'expérience du moment présent de façon intentionnelle et sans jugement de valeur sur ce qui vient...*" J KABAT ZINN



Les sessions de pleine conscience du mardi soir ou du samedi se poursuivent avec Pierre VAN DAMME mais sous un autre titre. **Le mot conscience fait trop référence au mental, aux pensées et à la dichotomie corps - esprit, ce qui est à l'opposé de la démarche visée.** Et n'est-il pas prétentieux de parler de pleine conscience alors qu'une partie inconsciente nous échappera

toujours, même si les Gestalt-thérapeutes du lien tentent avec leurs patients de dissoudre les micro champs introjetés dans l'arrière fond clivé et non conscient du Çà ? Exercer la pleine attention est proche de ce que la Gestalt-thérapie entend par "awareness" : il s'agit de se centrer, s'enraciner, exercer sa vigilance, s'éveiller à soi même et au monde à l'aide de tous ses sens. Prendre le temps de s'asseoir dans la tenue juste, dans la forme juste et ne rien faire si ce n'est se glisser dans la pleine attention au va et vient du souffle. Cela s'appelle exercer la méditation de pleine attention. **Mais quel sera le bénéfice de ces exercices ? A chacun de le découvrir en pratiquant !**

Inscriptions auprès de Pierre VAN DAMME au 03 20 28 17 51.



GROUPE CONTINU DE PSYCHOTHÉRAPIE (PGRO & thérapie des traumas)

Nous vous rappelons qu'un groupe "**Psychosomatique**" existe au sein de Champ-G, animé par Florence MIGNARD.

Ce groupe permet un travail thérapeutique en profondeur et en sécurité, y compris quand il y a eu traumatisme précoce.

Prochaines dates 2015 : S07 & D08/03, D12/04, S09/05, S06 & D07/06. Plus de détails sur notre site

ATELIER DE LECTURE

Un nouvel atelier a débuté le 29 janvier 2015. Il est ouvert aux Gestalt-thérapeutes et aux étudiants de Cycle 3.

Objectifs : lire et commenter, dans une perspective de recherche clinique, des livres centrés autour du thème "Neurosciences affectives" et "Psychothérapie du lien".

Prochaines dates : 19/03, 28/05, 24/09, 26/11 **2015** + 28/01 et 17/03 **2016** de 9h30 à 13h.

Inscriptions auprès de Pierre VAN DAMME au 03 20 28 17 51.

PUBLICATIONS

Vous trouverez jointe à ces Nouvelles la liste des publications remise à jour pour 2015.

A noter que vous pouvez commander la collection complète des Actes (2006 à 2012) au tarif de 48€ et les actes 2014 au tarif de 15 €.

Les écrits de Pierre VAN DAMME sont aussi accessibles à la vente : "Passagers de la vie" à 15 € et "L'espace-temps de la psychothérapie" à 20 €.

Fin 2015, le téléchargement des Actes de 2001 à 2005 via le site champg.com devrait être possible.



Pensez à consulter
régulièrement
notre site :
<http://www.champg.com>

INFO**SFG**

- **Journée d'étude de la SFG**
Thématique : "**Le vide, le rien...**"
A Paris les 21 et 22 mars 2015
www.sfg.gestalt.com

S2CG

La S2CG (Société des Coachs et Consultants Gestaltistes) a 10 ans d'existence ! Elle regroupe des intervenants gestaltistes en organisations. Elle a pour but de faire connaître ce que la Gestalt peut apporter aux entreprises et aux organisations et proposer un lieu d'échanges et de partage.
www.coach-gestalt.org

UERJ

- **XIV^e Congrès International de la Gestalt-thérapie** à l'Université de l'Etat de Rio de Janeiro (Brésil)
Du 28 au 31 mai 2015
Informations : 0055 21 2567 1038
0055 21 2569 2650
Site : www.congressointernationaldegestaltterapia.com

AGENDA

FÉVRIER À OCTOBRE 2015

Champ-G Clinique

- **Pratiquer la pleine attention**
P. VAN DAMME
Groupe 7 à 12 personnes
07/03/2015 et/ou 06/06/2015
- **Groupe continu "Psychosomatique"**
F. MIGNARD
Séances 7 heures (alternance 1 samedi, 1 dimanche et 1 samedi + dimanche) : prochaines dates 07 & 08/03
- **Apprendre à vivre en pleine attention**
P. VAN DAMME
Groupe 4 à 7 personnes
8 x 2 heures dès le 29/09/2015
- **Construire sa sécurité**
Stage 26 et 27 août 2015
F. MIGNARD

Champ-G Formation / Cycle 1

- **Matinée rencontre**
Ouvrte à tous / 9h30 à 11h30
06/06/2015
- **Ouverture à la Gestalt-thérapie**
04 & 05/09/2015
F. MIGNARD ou V. DEWAVRIN
- **Découverte expérientielle et théorique**
 - "**La créativité en Gestalt-thérapie**"
C. CLOUZARD
18, 19 & 20/03/2015
 - "**Le corps en Gestalt-thérapie**"
M-F. WOJCIK
09, 10 & 11/04/2015
- **Le processus en Gestalt-thérapie**
F. MIGNARD
18, 19 & 20/06/2015
ou 15, 16 & 17/10/2015
- **Ouverture aux sciences humaines :**
 - **Psychologie**
N. LE BUHAN
14 + 15 /09/2015
 - **Sociologie**
C. BRASY
28 & 29/09/2015

Champ-G Formation / Cycles 2 & 3

- **Présentation des écrits intégratifs**
Vendredi 27 & samedi 28/03/2015
- **Dépôt des dossiers pour la promotion 11 de cycle 2**
05/10/2015
- **Devenir Gestalt-thérapeute du lien**
(pré-requis au cycle 3)
J. BOYAVAL - C. MARTEL-PAILLARD
19/11/2015

Champ-G**Formation avancée en psychothérapie**

- **Atelier Thérapie Enfants Adolescents (1 j.)**
F. ROSSIGNOL
13/06/2015
- **Attachement & trauma (3x3 j)**
C. MARTEL-PAILLARD + F. MIGNARD
1^{ère} session : 28, 29 & 30/08/2015
- **Psychothérapie didactique (groupe continu)**
J. BOYAVAL
1^{ère} session : 25 & 26/09/2015