

## SOMMAIRE

Édito ..... p.1

### Événements

Actes 2014 / JE 2016 ... p.2

Formation ..... p.2 à 4

Clinique ..... p.2

Recherche ..... p.2

Infos ..... p.2 et 4

Agenda ..... p.4

Institut  
de Gestalt  
thérapie

■ N°30

JUILLET 2015

EDITO

## Des changements à Champ-G

Des changements s'opèrent au sein de l'institut Champ-G et de son équipe.

Concernant l'orientation de l'institut, nous avons décidé de **recentrer notre activité sur le pôle formation**. Nous clarifions ainsi nos relations entre formateurs et stagiaires.

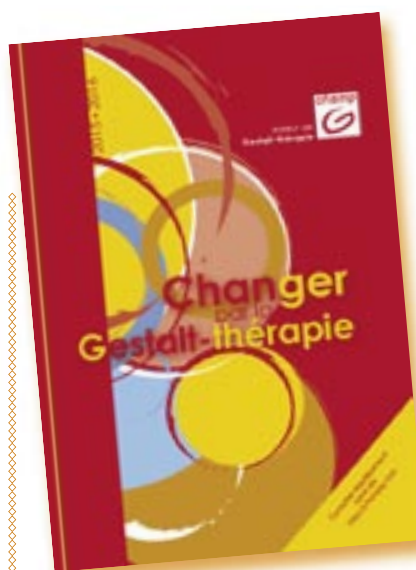
Cette décision aura un impact sur l'ensemble des postes de l'équipe permanente de l'institut. Déjà, des modifications s'annoncent :

- **Jeanne BOYAVAL**, de retour au sein de l'équipe à temps plein depuis début mars, reprend la coordination du cycle 3, dès la promotion 7 (2016/2018). Dès janvier 2016, elle poursuivra son activité clinique (*individuels et groupes*) hors du cadre de l'institut.

- **Florence MIGNARD**, après 4 années d'une collaboration engagée, productive et chaleureuse en tant que thérapeute, formatrice, et coordinatrice des cycle 1 et 2, quitte Champ-G début 2016. Beaucoup parmi vous l'ont croisée et ont eu la chance de bénéficier de ses qualités d'accueil, d'écoute et de rigueur. Toute notre équipe la remercie chaleureusement pour son investissement de qualité au sein de l'institut (*Cf. message ci-contre*).

- Pour pallier à ce départ, **Pierre VAN DAMME** reprend la coordination du cycle 2 et sera le "fil rouge" de la promotion 11. Nous procédons actuellement au recrutement d'un **collaborateur**, 2 jours par semaine, pour reprendre la gestion et la coordination du cycle 1 (*retrouver le descriptif du poste dans la rubrique Infos en page 2*).

**Le conseil pédagogique**, responsable de la qualité de nos formations, invite l'ensemble des formateurs de Champ-G le mardi 8 septembre à célébrer le départ en retraite d'**Elisabeth DRAULT**. Présente depuis la création de Champ-G, nous la remercions pour sa fidélité, sa finesse clinique et sa passion de la transmission. Cette journée sera aussi l'occasion d'un temps de réflexion sur l'action entreprise depuis près de 15 ans à Champ-G.



Dans les changements entrepris, nous avons décidé de privilégier la consultation de notre site internet, régulièrement actualisé, détaillé et accessible à tout moment.

Notre brochure se transforme donc en pochette en 2015, nouveau format pour améliorer

la lisibilité de la formation et servir de collecteur des fiches de stage (*disponibles sur le site <http://www.champg.com>*).

*Pour toute remarque, merci de contacter Karine POTELLE-VANDENBOSSCHE [champg.com@orange.fr](mailto:champg.com@orange.fr)*

### L'équipe Champ-G

#### MESSAGE DE FLORENCE

Durant ces 4 années, j'ai servi avec cœur, transmis avec bonheur.

Avec toute l'équipe, nous avons réussi à traverser les difficultés, cette expérience unique à Champ-G m'a beaucoup appris, transformée.

Je dois désormais prendre du temps pour moi, pour ma clinique et des recherches fondamentales si j'en ai la possibilité.

J'aurai le plaisir d'honorer mes engagements avec les promotions en cours jusqu'à la fin.

Un merci reconnaissant à chaque membre de l'équipe de Champ-G, à chaque membre du conseil pédagogique, aux stagiaires et aux formateurs que j'ai eu la joie de rencontrer, des échanges riches et profonds.

Je vous souhaite du fond du cœur d'avancer le plus possible avec joie et simplicité sur votre chemin de mutation.



## PUBLICATIONS

Les Actes 2014, "**Théorie de l'attachement et psychothérapie**", sont disponibles à la vente depuis le 1<sup>er</sup> mai 2015. Toute personne intéressée peut acquérir les Actes 2014 (165 pages) au prix de 15€ + 4,55€ de port (France).



## JOURNÉE D'ÉTUDE 2016

Notre prochaine journée d'étude est programmée samedi 26 novembre 2016 sur le thème de **la sexualité en psychothérapie**. Après les enjeux d'attachement, nous aborderons un thème délicat et intime, autour des enjeux éros-éthos. Un comité thématique est en cours de constitution autour d'**Yves MAIRESSE** (5 réunions de 2 heures par an).

## ATELIERS

3 ateliers sont proposés aux professionnels de la psychothérapie et aux stagiaires de Champ-G de fin de cycle 2 ou de cycle 3. 2 ateliers sont en cours de fonctionnement : l'**atelier de lecture** et l'**atelier en neurosciences affectives**.

Un 3<sup>e</sup> atelier **théorico-clinique** s'ouvrira à la rentrée de septembre avec **Philippe Cardot**. Objet : étudier des textes théoriques sur le thème des relations d'objet et les mettre en dialogue avec les neurosciences, la Gestalt-thérapie, la sociologie et l'anthropologie.

6 séances bimestrielles, de 9h30 à 15h30; **1<sup>ère</sup> séance le 24/09/15**, 29 rue de Stalingrad à Nanterre. Inscription : cardot.philippe@gmail.com

## INFO

## OFFRE D'EMPLOI / CHAMP-G

Dès octobre 2015, nous cherchons un/e collaborateur/trice en gestion et formation, 1 jour/semaine d'octobre à décembre 2015 puis 2 jours/semaine dès janvier 2016, pour seconder l'équipe permanente dans les tâches de gestion, de formation et de coordination du cycle 1.

Niveau de recrutement : Bac + 3  
Formation en Gestalt-thérapie (cycle 2 ou 3 nécessaire)

Expérience dans le champ de la formation et de l'ingénierie de la formation souhaitée.

Par mail : lettre de motivations + CV  
Contact avant le 05 juillet 2015 : Pierre VAN DAMME, pvpsy@wanadoo.fr - 03 20 28 17 51

## GROUPE CONTINU

Le groupe continu de psychothérapie reprend dès septembre 2015, en formule week-end.

Inscription pour 10 journées auprès d'**Yves MAIRESSE** (03 20 28 17 52)

## GROUPE THÉMATIQUE DE PLEINE ATTENTION

• La session d'automne 2015 "**Apprendre à vivre en pleine attention**" (8 x 2 heures) débutera le mardi 29 septembre (18h>20h).

• Une **journée de perfectionnement** pour "Pratiquer la pleine attention" aura lieu le samedi 12 décembre (9h à 16h), sur le thème "Le visible et l'invisible".

Contactez **Pierre VAN DAMME** pvpsy@wanadoo.fr.



## GROUPE

Jeanne BOYAVAL ouvre un **groupe de psychothérapie didactique**, en septembre 2015, en résidentiel et pour Gestalt-thérapeutes.

Les temps de thérapie approfondiront le travail sur soi tandis que les séquences didactiques permettront d'acquérir ou de consolider les acquis quant à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (dont l'ouverture multimodale intègre les travaux de STERN et ceux des neurosciences affectives). Contactez **Jeanne BOYAVAL** : 03 20 28 17 53



## CYCLE D'APPROFONDISSEMENT

Le cycle "**Attachement et trauma**" est un **cycle de formation à la thérapie des traumatismes**, intégrée à la psychothérapie relationnelle.

Les expériences traumatiques de l'enfance se sont figées somatiquement dans des automatismes liés à la survie, continuant de se manifester dans des reproductions et cherchant une voie de résolution.

Cette approche ouvre un espace sécurisant pour sortir durablement de nos reproductions.

Claire MARTEL-PAILLARD et Florence MIGNARD proposent un cycle de travail en 3 x 3 jours, dès fin août 2015, à la fois expérimentiel et didactique.

## DEVELOPPER L'AUTOFORMATION A CHAMP-G

Une réflexion sur l'autoformation a été proposée au conseil pédagogique du 05 et 06 janvier 2015. Nous vous donnons des extraits du texte rédigé par Yves MAIRESSE, avec en conclusion des orientations à compter de 2016 :

"Un modèle qui place constamment un formateur en face à face avec le groupe comporte des risques de dépendance excessive aux formateurs. Il s'agit d'un modèle de transmission... "normatif-dépendant".

... Le concept d'autoformation est considéré une forme d'auto-apprentissage qui résulte de l'acquisition de connaissances formelles ou de l'intégration de savoir-faire ou savoirs-être, acquis par des expériences de terrain ou en groupe d'apprentissage. La philosophie sous-jacente porte sur la responsabilisation, l'autonomie, la coopération avec les pairs, le travail en groupe, l'esprit de recherche.

... Les sept piliers pour une démarche d'autoformation sont :

- **Le projet individuel** : Il s'agit du désir du sujet, de sa projection positive vers un objectif qui a du sens pour lui.
- **Le contrat pédagogique** : co-construction entre stagiaires et formateurs, il sert à réguler les apprentissages autodirigés des adultes.
- **La formation méthodologique** : la manière d'organiser son travail personnel, structurer ses connaissances, évaluer ses compétences et tirer parti des ressources.
- **Le formateur** : un facilitateur de l'apprentissage autodirigé des stagiaires.
- **Un environnement ouvert** de formation aux accès à un métier

## CYCLE 2

• La 10<sup>e</sup> promo a débuté à Ambleteuse en février 2015 avec 14 stagiaires ; le fil rouge en est Carmen CASTAGNA et les délégués sont Clémentine LEFEVRE et Olivier CHARLIER. Cette promotion inaugure une formule qui met l'accent sur l'entraînement à la pratique et modère le poids de l'écrit intégratif, davantage valorisé désormais en cycle 3.

• **Les dossiers de candidatures pour la 11<sup>e</sup> promo sont à rendre pour le 05 octobre 2015.**

• La prochaine **réunion d'information du cycle 2** aura lieu **mercredi 25 novembre 2015** à 18h 30.

## CYCLE 3

• La 6<sup>e</sup> promotion s'est poursuivie à Ambleteuse avec 20 stagiaires. A cette occasion, Bruno LIEFOOGHE et Elisabeth CLAYES BOUUAERT ont intégré l'équipe de superviseurs aux côtés de

• **L'alternance individuel-collectif** : pour se prémunir des risques de l'individualisation excessive, rythmer la formation par des apprentissages en groupe et des temps de régulation.

• **Trois niveaux de suivi** : concevoir une évaluation formative au niveau individuel, groupal, institutionnel.

**En conclusion**, actuellement, la conception de Champ-G s'apparente davantage à une pédagogie participative plutôt qu'à de l'autoformation... Néanmoins, il y a déjà des pratiques qui se rapprochent d'un modèle d'autoformation en cycle 2 : la journée fil rouge, centrée sur le vécu en groupe, les fiches de lecture préparées et partagées en groupe, les ateliers animés par les stagiaires, le travail sur les écrits en petits groupes...

Pour l'avenir, le conseil pédagogique propose de mettre en place davantage de situations pédagogiques d'autoformation où les stagiaires travaillent seuls à partir d'objectifs précis.

**5 à 10% d'heures sans face à face** avec un formateur pourraient concrétiser ce que nous prônons dans nos intentions. Avec une promotion des cycles 2 ou 3, des pistes concrètes vont être expérimentées sur deux ou trois séminaires avec une demi-journée sans formateur et des objectifs préparés par le formateur. Nous ferons ensuite le point avant de généraliser l'expérience.

Cette notion d'autoformation doit encore être réfléchie et travaillée. Elle semble cohérente avec une perspective gestaltiste et avec une pédagogie de groupe..."

Yves MAIRESSE



Jeanne BOYAVAL, Yves MAIRESSE et Pierre VAN DAMME.

• La 7<sup>e</sup> promotion de cycle 3, 2016 / 2018, propose une nouvelle formule : Cette formation professionnelle en formule complète est constituée de 56 jours de formation didactique et de 11 jours de professionnalisation.

Pour améliorer l'accessibilité à ce cycle aux thérapeutes en exercice, nous organisons une formule intensive de 38 jours, avec 3 sessions intensives de formation à la relation thérapeutique, qui met l'accent sur les neurosciences affectives, la posture et la pratique qui en découle. Pour tous les candidats au Cycle 3, une journée thématique "**Devenir Gestalt-thérapeute du lien**" est pré-requise. Elle aura lieu le **19 novembre 2015**.

Inscription auprès du secrétariat, avec Guislaine PINATON : 03 20 28 17 50 / champ.g@wanadood.fr)

## ECRITS INTEGRATIFS DES CYCLES 2 ET 3

Une présentation orale des écrits intégratifs des cycles 2 et 3 a eu lieu les 27 et 28 mars 2015 à Champ-G : 8 écrits de Cycle 2 et 5 écrits de Cycle 3 ont été présentés.

• **Cycle 2 :** nous adressons nos félicitations à Patricia DUNKELMANN, Claire MERCIER, Camille BAYART, Aude RAVELONARISOA-FOURNIER, Justine PARENT, Ingrid EECKHOUT, Bettina BEAUJARD, Agnès GENTRIC qui ont reçu leur certificat de formation à l'accompagnement en Gestalt-thérapie.

• **Cycle 3 :** nous adressons nos félicitations aux cinq étudiants qui ont reçu leur certificat de formation à la Gestalt-thérapie du lien. Vous trouverez ci-dessous les noms des auteurs, le titre et le résumé des écrits pour emprunt éventuel en bibliothèque :

- **Catherine GUILLON-NOUVELLON** "Exister à 2, dis, c'est comment ?"  
Fanny a une personnalité schizo-évitante. Dans le travail thérapeutique, sa difficulté à entrer en contact et à exister s'est manifestée. Un travail d'approvisionnement s'est fait peu à peu pour développer sa capacité à exister avec l'autre.

- **Dominique DERCLE** "Étude de cas clinique, Gilles"  
La problématique de Gilles est de ne pouvoir s'engager dans la vie amoureuse sans avoir à être le sauveur ou avoir peur d'être abandonné. Dans l'accompagnement de cet homme dépendant, la thérapeute se montre prudente aux prises avec des I.P. envahissantes, la renvoyant à ses propres enjeux développementaux.

- **Véronique TYGAT** : "Un lien en pointillé..."  
Carine a 20 ans. Le suicide d'un ami réveillera l'événement traumatique de l'enfance : le suicide de son père lors de ses 7 ans. Ce sera une longue lutte contre la dépression et la culpabilité.

- **Michèle CLERY** : "Jouons, du jeu au je"  
Jouer est naturel pour l'enfant. Le thérapeute qui sait le rencontrer dans le jeu l'aidera par ses interactions à regarder son monde interne et à déployer le self. Savoir jouer est un chemin vers l'autre et vers soi.

- **Elisabeth CLAEYS BOUUAERT** : "Mais qu'est ce qui fait que ça tient ?"  
Quels sont les enjeux de la relation de couple? Sur quelles bases est-elle bâtie? Quels sont les éléments qui vont lui permettre de durer?  
Exemples cliniques à l'appui, la thérapeute interroge les fondations de "ce qui fait couple". Elle tente d'identifier les leviers thérapeutiques possibles à travers la régulation émotionnelle et l'identification projective.



Pensez à consulter  
régulièrement  
notre site :  
<http://www.champg.com>

## INFO

### UN NOUVEAU SITE EST NÉ !

<http://www.psychotherapie-du-lien.fr> a pour objectifs de :

- faire connaître la Gestalt-thérapie du lien dans un langage accessible "grand public",
- mettre en contact clients et thérapeutes,
- donner sens et goût d'entamer un travail sur soi,
- prendre la parole sur des sujets en lien avec la Gestalt-thérapie du lien.

Vous êtes intéressés de nous y rejoindre ? Contactez-nous ! Laurent-Yves BOURGUIGNON & Isabelle MULLIEZ : [contact@psychotherapie-du-lien.fr](mailto:contact@psychotherapie-du-lien.fr)

### REVUE GESTALT

2 réunions exceptionnelles auront lieu à Champ-G avec Emmanuelle GILLOOTS, directrice de la revue Gestalt, le **lundi 6 juillet** (à 18h 30 pour les stagiaires des cycles 2 et 3 et à 20h 30 pour les thérapeutes). Elle présentera la revue, stimulera le travail d'écriture autour des prochains thèmes et proposera à la vente des numéros anciens et des abonnements promotionnels.

**SFG** : AG extraordinaire : 31 octobre 2015 à Paris ([www.sfg-gestalt.com](http://www.sfg-gestalt.com))

**CEG-t** : Collégiales 2016 : "Le rire" en janvier 2016 en Belgique ([www.cegt.org](http://www.cegt.org))

## AGENDA FÉVRIER 2015 À FÉVRIER 2016

### Champ-G Clinique

- **Apprendre à vivre en pleine attention**  
P. VAN DAMME  
8 x 2 heures dès le 29/09/2015
- **Pratiquer la pleine attention**  
P. VAN DAMME  
Samedi 12 décembre 2015

### Champ-G Formation / Cycle 1

- **Matinée rencontre**  
Ouvverte à tous / 9h30 à 11h30  
10/10/2015 ou 16/01/2016
- **Ouverture expérientielle et théorique à la Gestalt-thérapie**  
04&05/09/2015 ou 26&27/02/2016
- **Ouverture aux sciences humaines**  
- **Psychologie** / N. LE BUHAN  
14 & 15 /09/2015  
- **Sociologie** / C. BRASY  
28 & 29/09/2015
- **Le processus en Gestalt-thérapie**  
F. MIGNARD  
15, 16 & 17/10/2015
- **Devenir accompagnant en Gestalt-thérapie**  
J. BOYAVAL / P. VAN DAMME  
09 & 10 + 23 & 24/11/2015

### Champ-G Formation Cycles 2 & 3

- **Dépôt des dossiers promotion 11 Cycle 2**  
05/10/2015
- **Réunion d'information Cycle 2**  
25/11/2015 à 18h30
- **Devenir Gestalt-thérapeute du lien**  
J. BOYAVAL - C. MARTEL-PAILLARD  
19/11/2015

### Champ-G / Formation avancée en psychothérapie

- **Attachement & trauma**  
C. MARTEL-PAILLARD/F. MIGNARD  
1<sup>ère</sup> session : 28, 29 & 30/08/2015
- **Comment aborder la sexualité en psychothérapie**  
E. CLAEYS BOUUAERT  
21, 22 & 23/09/2015
- **Groupe de psychothérapie didactique**  
J. BOYAVAL  
25 & 26/09/2015
- **Thérapie de couple**  
E. CLAEYS BOUUAERT  
05/12/2015