

LES NOUVELLES



Institut
de Gestalt
du Nord

■ N°25

SOMMAIRE

Édito(s) p.1	Réglementation	Agenda p.3
Événements	AFFOP p.3	Formation & Infos p.4
Journée d'étude 2012	Infos : Champ-G solidaire	Clinique Stages
"De corps à corps" ... p.2	/ Bibliothèque p.3	thématiques p.4

FÉVRIER 2013

EDITO

CHAMP-G en mutation...

Pour Champ-G, en ce début d'année 2013, les changements, évolutions, restructurations sont au centre de l'actualité.

Pierre VAN DAMME a terminé son mandat de 4 ans à la gérance et décide de faire valoir ses droits à la retraite. Il garde à Champ-G ses responsabilités de co-directeur, de formateur et de membre du CP.

Jeanne BOYAVAL le relaye et assurera la gérance de l'institut pour un mandat de 4 ans.

Florence MIGNARD, salariée à temps partiel depuis janvier 2012, est à temps plein depuis le 2 Janvier et prend de plus en plus de responsabilités aux côtés de Jeanne. Elle s'occupe notamment de la coordination du Cycle 1 et de la brochure.

Notre conseil pédagogique s'apprête à dire au revoir à Didier JUSTON en mars ; il va consacrer plus de temps à sa paisible Normandie... Pour fêter cela, le CP de septembre se déroulera chez lui sur le thème de la psychopathologie dont il a assuré 10 ans la coordination.

Claire MARTEL-PAILLARD, déjà bien investie à Champ-G dans l'atelier recherche sur les neurosciences affectives, la formation du Cycle 3 et le stage "Neurodynamique de l'attachement" a rejoint notre CP en Janvier.

Champ-G remercie chaleureusement Pierre et Didier pour leur investissement sans faille depuis la création de l'institut, dont ils sont à l'origine avec Yves MAIRESSE.

La nouvelle équipe mettra toute son ardeur à développer CHAMP-G en y maintenant les valeurs humaines et éthiques, transmises par ses fondateurs.



Jeanne BOYAVAL

"J'ai pris la relève d'Yves MAIRESSE en janvier 2009. Je quitte la gérance après quatre années, heureux du travail accompli ainsi que d'avoir assuré la pérennité de notre Scop.

Je me vois maillon d'une chaîne où les principes de démocratie, de coopération et de participation s'exercent aujourd'hui dans une équipe renouvelée.

2013 amorce une nouvelle vie : "demi-retraité", je poursuis 3 jours semaine une activité de formateur, de superviseur et de thérapeute.

Je reste, au sein de Champ-G, coordinateur du Cycle 3 et de certains cycles de formation avancée comme la formation de superviseurs.

Je souhaite reprendre un travail de réflexion et de recherche sur ce beau métier de psychothérapeute, que l'urgence du travail quotidien de gérant ne m'a pas toujours permis de faire. Notamment, je propose de démarrer un atelier de lecture des nouveautés en Gestalt-thérapie ; je compte poursuivre une recherche théorico-clinique sur l'accompagnement et la prévention des troubles anxio-dépressifs, alliant la richesse du mouvement de la pleine conscience et la force du présent de la Gestalt-thérapie.

Enfin, ce n'est pas tout de conseiller à ses clients et stagiaires de prendre le temps de vivre ; j'ai le désir de mettre ce précepte en application avec du temps pour mieux vivre en famille, jouer de la guitare, méditer, marcher, chanter...

Je remercie l'équipe des salariés de Champ-G et les membres du conseil pédagogique de leur confiance durant toutes ces années et de leur amitié.

J'assure Jeanne BOYAVAL de mes encouragements et de mon soutien chaleureux dans ses nouvelles responsabilités."

Pierre VAN DAMME

**"DE CORPS A CORPS"
journée d'étude du 24 novembre 2012**

Notre journée d'étude 2012 a rassemblé **124 personnes autour de Jean-Marie DELACROIX**, sur le thème de l'intercorporalité. Thème commun et fédérateur à tous les courants de la Gestalt-thérapie qui suscita l'après-midi l'intérêt autour de **10 ateliers théorico-cliniques** et un débat animé en plénière. Voici quelques extraits de l'introduction de Florence MIGNARD puis de la conférence de Jeanne BOYAVAL qui a répondu à Jean-Marie DELACROIX au nom de l'institut, sous l'éclairage des neurosciences affectives.

"...Nous allons parler de l'intercorporalité, de ce qui ne se parle pas, suivre le chemin de l'entre, là où il n'y a pas les mots..., dans l'indicible de la relation, et s'il y a des mots sur le chemin, je vous invite à envisager leur profondeur, percevoir qu'ils ont de la chair et des os; commencez à imaginer l'étoffe qui enveloppe ces mots que je dis et que vous entendez... C'est tout un champ de recherche, qui a été ouvert... Nous avons hérité de concepts théoriques, comme le processus de contact... entre l'organisme et l'environnement, concepts... confirmés et enrichis par les neurosciences. Nous avons conscience qu'il nous faut progresser, approfondir et affiner l'observation phénoménologique, élargir notre perception de ce qui se passe de corps à corps, penser en cerveau droit, travailler à un niveau plus intuitif, aborder le monde plus sensoriellement... De corps à corps... En Gestalt-thérapie, le corps est plus que la physiologie, c'est le corps vécu, senti, avec les sensations sensori-motrices, avec tous ses mouvements presque imperceptibles, ou les formes fixes, les symptômes, le non-conscient..."

Florence MIGNARD

"...J'ai posé la question de la place du corps en PGRO à Gilles DELISLE. Sa réponse fut la suivante : 'Je ne comprends pas la question... Si ce n'est pas mon corps avec lequel je suis là : c'est quoi ? Si ce n'est pas le corps de mon client qui est en face de moi : c'est quoi ?' (...) Cela m'a aidé à comprendre que j'étais coincée entre le dualisme corps-esprit hérité de PLATON et DESCARTES (...) et le monisme matérialiste, majoritairement organiciste, scientifique auquel beaucoup de psychanalystes et psychothérapeutes relationnels et humanistes ne peuvent adhérer. Et pour cause ! Ce monisme matérialiste réduit la conception de l'homme à une sorte d'ordinateur biologique, génétique : en caricaturant, l'homme ne serait qu'un amas de chair régit par une machine dotée de logiciels plus ou moins performants selon les individus (...) Quel pourrait être l'apport de la philosophie d'une part et des neurosciences affectives d'autre part pour nous situer dans un paradigme conciliant les données scientifiques et une conception de l'homme humaniste et relationnelle ?

... A la lecture de SPINOZA on s'aperçoit (...) qu'il est possible d'avoir une conception de l'homme (...) qui place la relation au centre du développement humain : sa conscience va se révéler dans l'intersubjectivité : au contact de l'autre 'de corps à corps' et donc dans l'intercorporalité.

... Que nous disent les neurosciences affectives ? Cerveau, psyché, relations ne sont rien d'autre que les aspects différents d'une même réalité : un flux d'énergie et d'information :

- la relation est un échange d'énergie et d'information,



- la psyché est un processus incarné et relationnel qui régule les flux d'énergie et d'information,
 - le cerveau est un ensemble de cellules inter-reliées permettant la circulation d'énergie électrochimique, ... et les trois aspects sont indissociables. Le cerveau n'existe pas sans psyché ou sans relation.
- Définir la psyché comme un processus incarné suppose déjà la non-dualité corps-esprit, la définir comme un processus relationnel suppose que la relation est au cœur du développement humain. Cet échange d'énergie et d'information qu'est la relation existe partout où existe la psyché. Et la psyché et la relation sont totalement dépendantes au point d'être indissociables du cerveau qui permet tout cela... Les Neurosciences affectives confirment que le succès d'une thérapie est entièrement relié à l'implication du thérapeute dans la relation à son client, et son implication suppose d'abord et avant tout une présence incarnée..."

Jeanne BOYAVAL

Et les participants à la journée d'étude ? Que disent-ils ?

Voici quelques témoignages, extraits des évaluations de fin de journée :

- "Ce qui est tu (faire) est dans l'entre-deux..." Des prises de conscience sur l'importance du corps et des ressentis, la nécessité de tolérer l'impuissance, de se laisser déséquilibrer par l'émotionnel du client.
- "Tout est déjà dans le champ et dans le corps." Ces prises de conscience semblent avoir diminué des peurs et avoir raffermi la confiance avec le désir d'aborder le travail thérapeutique plus sensoriellement.
- Une citation de Jean-Marie semble avoir marqué les esprits : "La lenteur est le sourire du temps".
- "Je me suis autorisée dans mon corps..." "Apparaître à l'occasion de l'autre, des autres.", "Le bonheur de me sentir entière, reliée, complète.", "J'aimerais être Gestalt-thérapeute !", "Le niveau de richesse, de subtilité et de culture a beaucoup avancé à Champ-G !", "Des mots différents sur une pratique, c'est rassurant !", "La voie du corps, ouverture au bonheur, de soi, de l'autre ?", "Un pas de liberté !"...

Nous remercions tous ceux qui ont contribué au succès de cette journée par leur présence et leur contribution active.

En 2013, nous n'envisageons pas l'organisation d'une nouvelle

journée d'étude afin d'inciter le maximum d'étudiants et professionnels à **participer au colloque co-organisé par la SFG et le CEG-t, les 15, 16 et 17 mars 2013 au Zénith de Lille "AU CŒUR DU GROUPE"**.

Rendez-vous à notre prochaine journée d'étude le 22 novembre 2014 sur le thème "DE L'ATTACHEMENT PRÉCOCE AUX LIENS ACTUELS".

Vous trouverez ci-joint une souscription aux Actes 2012 au prix de 14€

(+ 2,30€ de port / env. 140 pages).

Dès avril, pour chaque participant à la journée d'étude 2012,

1 exemplaire est à disposition à l'institut ou peut être envoyé pour les personnes éloignées de Roubaix.

AFFOP : POUR LA PSYCHOTHERAPIE RELATIONNELLE

Carmen CASTAGNA a représenté CHAMP-G, le 13 décembre 2012 à l'assemblée générale de l'AFFOP, Association Fédérative Française des Organismes de formation à la Psychothérapie relationnelle et de psychanalyse. Nous y siégeons en tant que **membre affilié et agréé**. Au delà des méthodes, l'AFFOP considère que la relation thérapeutique est au cœur du processus thérapeutique. Cela nécessite de la part de ses praticiens, de pouvoir répondre aux cinq critères suivants :

- 1 - une psychothérapie relationnelle ou psychanalyse personnelle approfondie,
- 2 - une formation théorique et pratique de haut niveau,
- 3 - une supervision systématique de la pratique professionnelle,
- 4 - le respect d'un code de déontologie,
- 5 - une reconnaissance de la qualité professionnelle par des pairs.

À cette fin, l'AFFOP établit un annuaire des psycho-praticiens relationnels agréés par ses organismes accréditeurs et répondant à ces 5 critères. L'AFFOP œuvre au développement, à l'autoréglementation et à la reconnaissance de la profession de psycho-praticien relationnel, tant en France qu'en Europe.

Site : www.affop.org

CHAMP-G ORGANISME SOLIDAIRE

Pierre VAN DAMME a participé au congrès de Marseille des SCOP les 14, 15 et 16 novembre avec une solennité particulière car **2012 a été proclamée Année internationale des coopératives par les Nations-Unies**. A travers cette initiative, et dans un contexte où le monde connaît l'une des crises les plus difficiles de son histoire, la communauté internationale reconnaît l'efficacité du modèle coopératif, sa pertinence face aux excès du capitalisme et son apport en termes de pratiques économiques et sociales : gouvernance démocratique, partage des décisions, répartition équitable des bénéfices, innovation... Benoît HAMON, ministre de l'économie sociale et solidaire, est venu encourager la confédération des Scop et a promis un projet de loi destiné à reconnaître, structurer et développer l'économie sociale et solidaire en France. Il formule notamment des propositions sur la nécessaire modernisation du modèle coopératif, afin de faciliter la reprise d'entreprises -saines ou en difficultés- par leurs salariés et de permettre en 5 ans le doublement des scop.

En tant que société coopérative et participative, Champ-G vient d'être reconnu comme entreprise solidaire. L'entreprise solidaire est une entreprise constituée sous forme de coopérative dont le dirigeant est élu par les salariés. La moyenne des rémunérations des cinq salariés ou dirigeant les mieux rémunérés n'excède pas cinq fois le SMIC. La solidarité découle aussi de la nature de l'activité, aider les personnes en difficulté en est un exemple. Nous nous reconnaissons dans ces 2 critères, tant dans l'organisation démocratique de **notre équipe de salariés que dans l'accompagnement de personnes en souffrance psychique et la formation à la Gestalt-thérapie**.

Champ-G Clinique / Groupes

- **Que nous dit notre corps ?** : 16 & 17 février ou 04 & 05 mai avec F. MIGNARD
- **A la découverte de sa sexualité** : 07 & 08 juin avec B. DEBONDU et D. DENIMAL
- **Le deuil, douleur et croissance** : 04 & 05 juillet avec B. DEBONDU

Champ-G Formation / Cycle 1

- **Ouverture à la Gestalt** : samedi 08 juin de 9h à 12h
- **La place du corps en Gestalt** : 11, 12 & 13 mars avec M-F. WOJCIK
- **Introduction à la Gestalt-thérapie** : 25, 26 mars + 08 & 09 avril avec C. CLOUZARD
- **Accompagner l'agressivité par la Gestalt** : 30 & 31 mai + 01 juin avec C. DUBART
- **Repères théoriques en Gestalt-thérapie** : 24 & 25 juin + 05 & 06 juillet avec F. MIGNARD et B. LIEFOOGHE

Champ-G Formation / Cycle 2

- **Présentation des écrits intégratifs** : vendredi 29 et samedi 30 mars
- **Dépôt des dossiers 9^e promotion Cycle 2** : jusqu'au 05 septembre

Champ-G Formation / Cycle 3

- **Devenir Gestalt-thérapeute du lien** : 29 août avec P. VAN DAMME
- **Présentation des écrits intégratifs** : samedi 30 mars

Champ-G

Formation avancée en psychothérapie

- **Créativité et ressourcement du thérapeute/formateur** : 27, 28 et 29 mai avec C. CLOUZARD
- **Les mots pour le dire** : 11, 12 & 13 avril (*Déjà complet !*)
- **Accompagner et prévenir la dépression** : 03, 04 et 05 juin avec P. VAN DAMME

DEPUIS JANVIER 2013

Nouvelle organisation pour emprunter à la Bibliothèque : **un logiciel "BOOK'IN"** a été mis en œuvre pour Champ-G par Alette DEFOORT (que nous remercions très sincèrement).

Ce logiciel, permet d'aider à gérer les emprunts de livres, les mises à jour et les retours. L'utilisation est déjà effective ; il sera de la responsabilité de chacun de faire remonter au fil rouge des Cycles 2 et 3 les remarques, erreurs ou difficultés éventuellement rencontrées. Les premières prises en main ont été rapides ; un didacticiel écrit peut répondre à vos questionnements, vous guidant précisément dans toutes vos manipulations. N'hésitez pas à vous y référer.

Le nouveau livre de Gilles DELISLE "**La psychothérapie du lien, Genèse et continuité**" vient de paraître ! Nous avons fait l'acquisition de plusieurs exemplaires pour la bibliothèque.

C'est une mise à jour majeure de la PGRO, 9 auteurs conjuguent leurs réflexions afin de présenter l'approche tant dans son mûrissement que dans ses nouvelles applications.

Ces derniers mois, Champ-G a fait l'acquisition de livres, achetés ou donnés. Nous tenons notamment à remercier la famille de Pascaline ADAM pour le don de ses livres personnels en Gestalt.

CYCLE 2

La 8^e promotion débutera à Ambleteuse les 25, 26, 27 février, avec 8 stagiaires.

Le fil rouge est Jeanne BOYAVAL.

Nous envisageons de démarrer une 9^e promotion en février 2014.

Si vous êtes intéressé/e, merci de contacter Florence MIGNARD ou Jeanne BOYAVAL pour un entretien afin d'envisager le complément de votre 1^{er} cycle (les dossiers de cycle 2 sont à déposer avant le 05 septembre 2013).

ECRITS INTÉGRATIFS DES CYCLES 2 ET 3

Une présentation orale des écrits intégratifs des cycles 2 et 3 aura lieu les vendredi 29 et samedi 30 mars 2013, à partir de 9h à Champ-G.

16 écrits de cycle 2 et 1 écrit de cycle 3 seront présentés au cours de ces 2 jours. Un programme détaillé vous est joint (dans le mail). Vous êtes cordialement invités à venir nombreux écouter les étudiants et débattre ensemble sur les sujets présentés.

Un pot d'amitié et la remise des certificats de formation conclueront ces journées.

CYCLE 3

La 5^e promotion a débuté en avril 2012 avec 20 étudiants. La seconde session intensive sur la relation thérapeutique a lieu du 10 au 22 février à Ambleteuse.

Une 6^e promotion est en préparation pour 2014. Un pré requis sous forme d'une journée "Devenir

Gestalt-thérapeute du lien" aura lieu le jeudi 29 août (9h30 à 18h), suivi d'une réunion d'information.

Contact : Pierre Van Damme 03 20 28 17 51

FORMATION AVANCÉE EN PSYCHOTHÉRAPIE

Plusieurs stages auront lieu d'ici juin :

- Les mots pour le dire,
- Psychothérapie didactique,
- Accompagner et prévenir la dépression (atelier d'information le samedi 9 mars matin)
- **Un cycle de formation de superviseurs a sélectionné 16 candidats et débutera en octobre 2013**, sous la forme de 4 sessions de 3 jours et de 2 x 2 jours de perfectionnement en 2013/2014. Les formateurs seront Elisabeth DRAULT, Jean-François GRAVOUIL, Yves MAIRESSE et Pierre VAN DAMME.

Ce stage de formation avancée est destiné à des professionnels ayant 5 ans de pratique de Gestalt-thérapeute du lien, un 3^e cycle validé en Gestalt-thérapie du lien et une supervision en Gestalt-thérapie du lien depuis 3 ans. Il a pour objectif de former des superviseurs, en supervision clinique et didactique.

Les étudiants des cycles 2 et 3 et tout thérapeute ayant été formé à Champ-G pourront bénéficier de séances de supervision à titre gracieux par ces apprentis superviseurs. Merci de vous manifester si vous êtes intéressés d'ici juin à Pierre VAN DAMME (pvpsy@wanadoo.fr)

STAGES THÉMATIQUES

Comme préalable ou pour compléter une démarche de psychothérapie en face à face ou en groupe, Champ-G Clinique propose des stages ponctuels, pour approfondir un thème.

- En 2013, un nouveau stage en week-end (10 heures) "Que nous dit notre corps ?", sur le thème des manifestations somatiques ou des maladies, est proposé pour s'initier au langage de corps, apprendre à s'apaiser et élargir par là des pistes de sens, avec Florence MIGNARD. Il s'adresse à toute personne désireuse de croissance personnelle.
- "Le deuil, douleur et croissance" est reconduit, pour mieux comprendre les processus de la perte et du deuil et tenter de dépasser ses difficultés personnelles avec Brigitte DEBONDU.
- "A la découverte de sa sexualité", avec Brigitte DEBONDU et Didier DENIMAL, s'adresse à toute personne seule ou en couple qui désire mieux connaître son fonctionnement et ses blocages dans la vie affective et sexuelle.

Vous pouvez consulter les fiches détaillées pour ces stages sur notre site internet.



DÉCÈS

La communauté gestaltiste s'est endeuillée avec la disparition le 2 novembre 2012, d'Anne Ginger : elle a choisi de nous quitter juste un an après Serge.

Merci Anne pour ta contribution au développement de la Gestalt-thérapie en France : beaucoup de gestaltistes du nord t'ont rencontrée et te sont redevables d'être gestaltistes aujourd'hui. Nous espérons transmettre ton héritage aux générations futures avec la même passion.

Nous gardons de toi l'élégance, la dignité et l'humilité d'une formatrice et d'une femme respectable et respectée.



INFOS

COLLOQUE GESTALT :
15, 16, 17 MARS 2013

"AU CŒUR
DES GROUPES",

colloque co-organisé par la SFG et le CEG-t au Grand Palais de Lille.

ANCORAGE et Champ-G sont très présents parmi les organisateurs et les intervenants ; avec notamment Yves MAIRESSE, Didier

JUSTON, Pierre VAN DAMME, Elisabeth CLAEYS BOUUAERT, Jean-François GRAVOUIL, ...

Venez-y nombreux.

<http://colloquegestalt2013.over-blog.com>