



PRÉSENTATION DE LA FORMATION À LA GESTALT-THÉRAPIE DU LIEN

Partant des bases de la Gestalt-thérapie, la psychothérapie du lien est issue des recherches de **Gilles DELISLE Ph. D.** Cette psychothérapie s'appuie sur une certaine ouverture aux autres approches dans une perspective intégrative.

Ainsi ce cycle 3 en Gestalt-thérapie est centré sur les intégrations de Gilles DELISLE dans le modèle gestaltiste et prend plus particulièrement en compte les neurosciences affectives, l'éclairage des auteurs de la relation d'objet et met l'accent sur les enjeux développementaux (d'attachement, d'estime de soi, d'éros-éthos).

PUBLIC

Cette formation est ouverte à tout Gestalt-praticien et, sous certaines conditions, aux psychothérapeutes et psychopraticiens en exercice dans d'autres méthodes que la Gestalt-thérapie.

PRÉ-REQUIS & PROCESSUS D'ADMISSION

- **Pour tous les candidats**
 - Avoir finalisé un cycle 2 de formation à l'accompagnement en Gestalt-thérapie (CHAMP-G ou autre institut de Gestalt-thérapie agréé).
 - Avoir effectué une psychothérapie relationnelle approfondie en groupe et en face à face (2 ans minimum).
 - **Avoir suivi la journée de formation "Devenir Gestalt-thérapeute du lien" (y compris pour le cycle intensif), qui a lieu le 12 janvier 2021.**
 - Avoir rempli et déposé le dossier de candidature **complet en version papier et informatique, avant le 28 Février 2021.**
- **Pour les candidats d'autres instituts** : avoir eu un entretien avec la coordinatrice de Cycle 3.

La sélection est réalisée par un jury de validation, composé de formateurs et coordinatrices des cycles 2 et 3.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Former** des professionnels à la Gestalt-thérapie du lien.
- **Acquérir** les bases théoriques en sciences humaines et neurosciences affectives nécessaires à la compréhension au traitement des impasses de contact relationnelles et des enjeux existentiels.
- **S'exercer** à accompagner dans la durée et dans leur singularité les personnes en souffrance ou désirant mieux se connaître, s'accepter avec leurs ressources et limites.
- **Développer** les compétences réflexives, affectives et interactives du Gestalt-thérapeute en relation.



STRUCTURE DE LA FORMATION

Le processus de **formation** à la Gestalt-thérapie du lien s'étend sur deux ans, de juillet 2021 à juin 2023.

- **39 jours de formation théorico-clinique à la Gestalt-thérapie du lien (cycle intensif),**
 - **Et 12 jours de psychopathologie,**
- Soit au total 51 jours sur deux années.**

Le Processus de certification :

En complément de la validation de la formation de 51 jours, une année de **professionnalisation** (septembre 2023 - juin 2024) sera demandée aux personnes qui désirent obtenir le **certificat de formation à la Gestalt-thérapie du lien**, avec :

- **10 jours de formation didactique et clinique (supervision),**
- **Validation d'un écrit intégratif théorico-clinique,**
- **Et une journée de présentation orale de cet écrit intégratif.**

Soit 62 jours au total (ou 50 jours pour le cycle réservé aux thérapeutes) pour l'obtention du **certificat de formation à la Gestalt-thérapie du lien délivré par l'institut.**

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Cette formation de Gestalt-thérapeute du lien est axée sur 3 sessions centrées sur la relation thérapeutique.

1. ORIENTATION PÉDAGOGIQUE

La psychothérapie naît d'une rencontre entre deux partenaires : un professionnel et une personne en demande, dont le développement, l'épanouissement est freiné, inhibé, voire entravé par des difficultés personnelles et relationnelles. Le thérapeute aide le client à entrer en dialogue, dans un cadre défini selon des règles et un espace-temps donné. La finalité de cette relation est de repérer les perturbations de contact qui se réactualisent dans la relation présente, d'en rechercher le sens et de relancer le processus de changement.

LA PSYCHOTHÉRAPIE DU LIEN ... UNE THÉORIE

Elle s'appuie sur des fondements théoriques et philosophiques, sur une conception du bien-être et de la souffrance et s'inscrit dans une stratégie d'intervention. Elle ne peut se réduire à une somme de techniques, ni à un simple modèle à appliquer. Face à la complexité de l'être humain et de chaque situation, le thérapeute doit être en mesure de créer des liens entre ce qu'il ressent, ce qu'il observe et ce qu'il comprend, grâce à un ensemble de références personnelles et théoriques.

Cette formation est abordée à partir des bases de la Gestalt-thérapie du lien, issues des recherches de Gilles DELISLE dans une perspective intégrative.

☞ Elle s'articule en particulier autour de **4 axes** :

- 1- La prise en compte phénoménologique de l'expérience immédiate de contact et les fondements existentiels de la **Gestalt-thérapie** ;
- 2- Une approche de la **psychanalyse des relations d'objet** et l'étude des auteurs dans une perspective multimodale ;
- 3- Une approche des **neurosciences affectives** permettant de mieux cibler les interventions et d'avoir une meilleure compréhension de la dynamique relationnelle visant la relance du processus de croissance,
- 4- Une approche des phénomènes sociétaux et de leurs conséquences sur les pathologies (sociologie clinique).

LA PSYCHOTHÉRAPIE DU LIEN, UNE PRATIQUE

L'accompagnement d'un client est une œuvre originale et unique qui nécessite, pour le thérapeute, le développement de trois compétences essentielles : réflexive, affective et interactive. Le thérapeute est, tel un artisan, capable de saisir la subtilité de chaque moment et de favoriser chez le client la création d'une nouvelle forme.

Cette formation propose une pratique supervisée à travers la conduite éprouvée d'une relation thérapeutique. Des duos thérapeutes - clients sont accompagnés de façon didactique par un superviseur au cours de chacune des trois sessions sur la relation thérapeutique et sont la base de l'application concrète de l'enseignement.

2. PROGRAMME

Cette formation à la relation thérapeutique se poursuit pendant 2 années (3 années pour la certification) et réunit un groupe de 12 à 20 stagiaires au cours de trois sessions de 10 jours complétées par 8 jours sur l'approfondissement théorico-clinique des auteurs des relations d'objet et 1 journée d'évaluation.

A. SESSIONS RELATIONS THÉRAPEUTIQUES

1- Session RT₁

LE DÉBUT DE LA THÉRAPIE, LA REPRODUCTION, L'ENJEU D'ATTACHEMENT :

- Définition, finalité de la psychothérapie, la psychothérapie intégrative et la Gestalt-thérapie du lien
- Début de la thérapie : l'analyse de la demande du client, les premiers entretiens, mise en place de la relation, l'alliance et l'identification projective adaptative
- La théorie révisée du Self. Le Ça du client et du thérapeute, les systèmes d'activation émotionnelle de base (J. PANKSEPP)
- Le [Je] et les modes de régulation du client et du thérapeute, modes créateurs ou conservateurs. La matrice de représentation du champ : qui je suis, comment je perçois l'autre, le monde ?
- Conflit intrapsychique, conflit intersubjectif, relation d'objet et dilemme de contact (FREUD, DELISLE)
- La reproduction : les champs spatio-temporels du client et du thérapeute, les affinités thématiques et les inversions
- Compréhension et neuro-dynamique des enjeux d'attachement : les schèmes d'attachement, l'accordage, la régulation affective, l'identification projective adaptative, repères avec A. SCHORE, L. COSOLINO
- Le traitement des enjeux d'attachement
- WINNICOTT et la mère suffisamment bonne, STERN et les notions d'intersubjectivité, d'accordage.

2- Session RT₂

LE CŒUR DE LA THÉRAPIE, LA RECONNAISSANCE, L'ENJEU D'ESTIME DE SOI :

- La mentalisation, l'affectivité mentalisante, dialogue pré-herméneutique (BATEMAN, FONAGY)
- L'identification projective défensive, IPD - compréhension et neurodynamique selon KLEIN, SCHORE, KERNBERG
- L'IPD - traitement : le désaccordage, la dysrégulation, et l'hétérorégulation dans la relation thérapeutique. Un thérapeute sensible aux dysrégulations et capable de contenir les transferts négatifs
- Le dialogue herméneutique : de la reproduction à la reconnaissance. La co-construction de sens, l'ouverture multimodale, les qualités herméneutiques du thérapeute
- Introduction à M. KLEIN



- Les enjeux d'estime de soi - compréhension et neuro-dynamique (SCHORE), les expériences précoces de honte, envie, rage et mépris
- Les enjeux d'estime de soi - traitement : introduction à KOHUT, KERNBERG
- Les étapes de la thérapie.

3- Session RT3

LA FIN DE LA THÉRAPIE, LA RÉPARATION, L'ENJEU EROS ETHOS :

- Le cadre thérapeutique, l'éthique et la déontologie du thérapeute
- Les enjeux éros éthos : compréhension, neurodynamique, l'œdipe (FREUD)
- Traitement des enjeux éros éthos, perversions et abus
- Ouverture aux problématiques sociales, le travail thérapeutique de groupe
- Le réaccordage, la réparation en thérapie ou l'assouplissement, l'élargissement de la conscience et l'ouverture à la nouveauté
- La relation thérapeutique optimale
- La fin de thérapie : séparation, évaluation
- Évaluation de la formation.

B. ENTRE LES SESSIONS DE FORMATION À LA RELATION THÉRAPEUTIQUE 1, 2 ET 3 :

- 1- 6 Modules de 2 jours de **Psychopathologie** : avec petit travail en intersession pour favoriser les réflexions, questionnements personnels.
- 2- 4 Sessions de 2 jours **d'Application théorico-clinique des auteurs dont 1 journée de méthodologie de l'écrit et d'ouverture à un travail de recherche.**
- 3- Évaluation et clôture : 1 journée.

C. ANNÉE DE PROFESSIONNALISATION & CERTIFICATION : 11 JOURS

- 1- **Formation didactique et clinique** (supervision didactique de cas cliniques) : 10 jours.
Elle a pour objet l'intégration de la psychothérapie gestaltiste des relations d'objet (G. DELISLE) à travers les interrogations sur la clinique. Elle vise à développer les trois compétences : réflexive, affective et interactive du Gestalt-thérapeute du lien.
- 2- **Présentation orale d'un écrit intégratif** de recherche théorico-clinique en Gestalt-thérapie du lien et remise du certificat de Gestalt-thérapeute du lien : 1 journée.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

1. SESSION RELATION THÉRAPEUTIQUE

- Le matin : exposé théorique et exercices pratiques avec temps didactiques sur le thème du jour.
- L'après-midi : application sur le thème du jour en groupe clinique avec un superviseur pour 3 à 4 stagiaires. Chaque stagiaire est tour à tour thérapeute, client et observateur.

2. SESSION SUR LES AUTEURS

- Animation par un groupe de stagiaire sur un auteur sur FREUD, SCHORE, WINNICOTT, KLEIN, KOHUT, KERNBERG ...
- Practicums supervisés

3. SESSION DE PSYCHOPATHOLOGIE

- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques (exercices, practicums, expérimentiels)



4. SESSION DE PROFESSIONALISATION FORMATION DIDACTIQUE (SUPERVISION DIDACTIQUE)

- À partir de la pratique en individuel ou en groupe, nous travaillerons sur trois axes principaux :
 - Le diagnostic : établissement et ajustement en cours de thérapie
 - Les stratégies d'intervention : moyens mis en œuvre, sens des propositions, éclairés par la théorie de G. DELISLE et par les apports existentiels de N. SALATHÉ.
 - La relation avec le client (phénomènes transférentiels et contre transférentiels, repères sur la relation thérapeutique optimale) et développement du style de chaque thérapeute.

PROCESSUS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION DE LA FORMATION

- Assiduité et engagement
- Animation d'un exposé sur les auteurs
- Écrit intégratif de psychopathologie
- Rédaction et présentation orale d'un écrit intégratif en Gestalt-thérapie du lien.

INTERVENANTS

Cette formation est fondée sur l'animation collégiale d'une équipe de formateurs, dont : Philippe CARDOT, Elisabeth CLAEYS BOUUAERT, Sophie FOURURE, Monica LEVERT, Bruno LIEFOOGHE, Susan MARKEL (coordinatrice du cycle de psychopathologie), Yves MAIRESSE, Claire MARTEL-PAILLARD (coordinatrice du Cycle 3), Pierre VAN DAMME,

PLANNING

1. FORMATION THÉORICO-CLINIQUE : 51 JOURS

- **3x10** jours x 8h en 3 sessions intensives sur la relation thérapeutique **(RT)**. Groupes cliniques de 3 ou 4 personnes. Chaque session est programmée sur 2 semaines consécutives (week-end libre) et se déroule en résidentiel (dans la mesure des possibilités d'accueil du lieu résidentiel). Elles ont lieu pendant les vacances scolaires. Fil rouge : Dr Claire MARTEL-PAILLARD.
- **4x2** jours x 7h. Approfondissement théorique et clinique sur les auteurs des relations d'objet **(A)**, dont 2 fois une demi-journée de méthodologie de l'écrit intégratif et d'initiation à la recherche.
- **6x2** jours x 7h de psychopathologie **(PP)**. Fil rouge : Susan MARKEL.
- **1 journée** d'évaluation de la formation.

2. FORMATION PROFESSIONNALISANTE : POUR OBTENIR LE CERTIFICAT DE FORMATION À LA GESTALT-THÉRAPIE DU LIEN : 11 JOURS

- **5x2** jours x 7h de formation didactique et clinique **(SVD)**
- **Rédaction d'1 ÉCRIT INTÉGRATIF** : thématique ou clinique.
- 1 journée de **présentation orale des écrits intégratifs**.



PLANNING PRÉVISIONNEL - Ce calendrier est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs.

Code	1er jour	Der jour	Thème	Lieu
RT ₁	lun 28 juin 21	ven 02 juil 21	Relation thérapeutique 1 : Début de la thérapie, reproductions et enjeux d'attachement	RES
RT ₁	lun 05 juil 21	ven 09 juil 21	Relation thérapeutique 1 : Début de la thérapie, reproductions et enjeux d'attachement	RES
PP ₁	ven 15 oct 21	sam 16 oct 21	Psychopathologie 1 : généralités, troubles anxieux, troubles de personnalité	MEB
A ₁	ven 26 nov 21	sam 27 nov 21	Approfondissement théorico - clinique des auteurs	MEB
PP ₂	ven 18 févr 22	sam 19 févr 22	Psychopathologie 2 : dépression, troubles de personnalité / névroses,	MEB
PP ₃	ven 15 avr 22	sam 16 avr 22	Psychopathologie 3 : états limites, troubles narcissiques, perversions	MEB
A ₂	ven 13 mai 22	sam 14 mai 22	Approfondissement théorico-clinique des auteurs	MEB
RT ₂	lun 27 juin 22	ven 01 juil 22	Relation thérapeutique 2 : cœur de la thérapie, reconnaissance et enjeux narcissiques	RES
RT ₂	lun 04 juil 22	ven 08 juil 22	Relation thérapeutique 2 : cœur de la thérapie, reconnaissance et enjeux narcissiques	RES
PP ₄	ven 14 oct 22	sam 15 oct 22	Psychopathologie 4 : addictions, troubles dissociatifs	MEB
PP ₅	ven 13 janv 23	sam 14 janv 23	Psychopathologie 5 : troubles psychotiques	MEB
Val PP	<u>ven 31 mars 23</u>	<u>ven 31 mars 23</u>	<u>Écrits clinique de PP à rendre</u>	MEB
PP ₆	ven 05 mai 23	sam 06 mai 23	Psychopathologie 6 : pharmacologie, législation Évaluation PP	MEB
A ₃	ven 02 juin 23	sam 03 juin 23	Approfondissement théorico-clinique des auteurs méthodologie de l'écrit ½ journée	MEB
RT ₃	lun 26 juin 23	ven 30 juin 23	Relation thérapeutique 3 : réparation, enjeux éros et éthos, fin de thérapie	RES
RT ₃	lun 03 juil 23	ven 07 juil 23	Relation thérapeutique 3 : réparation, enjeux éros et éthos, fin de thérapie	RES
SVD ₁	sam 16 sept 23	dim 17 sept 23	Formation didactique théorico-clinique (supervision)	MEB
A ₄	ven 06 oct 23	dim 08 oct 23	Approfondissement théorico-clinique des auteurs, méthodologie de l'écrit intégratif, Initiation à la recherche clinique, évaluation de la formation	MEB
SVD ₂	sam 11 nov 23	dim 12 nov 23	Formation didactique théorico-clinique (supervision)	MEB
SVD ₃	sam 13 janv 24	dim 14 janv 24	Formation didactique théorico-clinique (supervision)	MEB
SVD ₄	sam 02 mars 24	dim 03 mars 24	Formation didactique théorico-clinique (supervision)	MEB
SVD ₅	sam 27 avr 24	dim 28 avr 24	Formation didactique théorico-clinique (supervision)	MEB
Val F	<u>ven 07 juin 24</u>	<u>sam 08 juin 24</u>	<u>Présentation orale des écrits</u>	MEB



MODALITÉS FINANCIÈRES

1. PRINCIPE DE TARIFICATION

- **Tarification horaire**
 - Sous convention : 26,50€/h
 - Individuel : 23,15€/h
- **Durée des journées de formation**
 - Sessions sur la relation thérapeutique : 30 journées de 8 heures
 - Auteurs et Psychopathologie : 21 journées de 7 heures
 - Supervision didactique : 11 journées de 7 heures

2. COÛT DE LA FORMATION

- **Pour les 62 jours de formation :**
 - Sous convention : 12 296€ (possibilité de règlement par mensualités)
 - Individuel : 10 741,60€ (possibilité de règlement par mensualités)
- **Pour les thérapeutes déjà en exercice, formule intensive de 39 jours :**
 - Sous convention : 8 029,50€ (possibilité de règlement par mensualités)
 - Individuel : 7 014,45€ (possibilité de règlement par mensualités)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tous les candidats

1. La journée "**Devenir Gestalt-thérapeute du lien**" constitue **un pré-requis** à cette formation (y compris pour le cycle intensif). L'inscription se fait auprès du secrétariat secretariat@chamapg.com
2. Remettre un **dossier complet avant le 28 Février 2021** (voir fiche ci-dessous). Tout dossier en retard ou incomplet ne sera pas prioritaire.
3. Le dossier de candidature sera examiné par les membres du Conseil Pédagogique et fera l'objet d'une décision qui sera communiquée de façon écrite. Les candidats admis auront alors 2 à 3 semaines pour s'inscrire selon les modalités indiquées dans ce dossier.

Pour les candidats ayant validé leur cycle 2 dans un autre institut, ou pour les praticiens et thérapeutes souhaitant faire un cycle intensif, solliciter **un entretien** avec la coordinatrice : Claire MARTEL-PAILLARD (03 20 54 61 41) - ✉ claire.paillard@free.fr



CYCLE 3 PROMOTION 9 – 2021-2024

À renvoyer par mail et par voie postale à :

✉ Email : secretariat@chamapg.com

✉ Adresse postale : **Champ-G au 340 avenue de la Marne
Parc Europe Tertiaire – Bâtiment 13 - 59700 Marcq en Baroeul**

Au plus tard le 28 février 2021

- La fiche ci-dessous complétée avec les copies des documents demandés (Attestations...)
- 2 photos d'identité
- Un C.V. détaillé (précisez le type de thérapie personnelle que vous avez suivi, la durée et la fréquence des séances)
- Une lettre de motivation de 2 ou 3 pages sur papier libre
- 70 euros de frais de dossier (non remboursable)

NOM :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Situation familiale :

Adresse :

Photo d'identité
couleur
(obligatoire)

Tél. personnel :

Tél. professionnel :

Tél. mobile :

Télécopie :

Courriel :

Activité professionnelle actuelle :

Intérêts :

Études & diplômes obtenus (joindre photocopies ou attestations de formations suivies) :

Psychothérapie(s) suivie(s) individuelle(s)/groupale(s) : attestations du (des) psychothérapeutes.

Préciser : dates, durée, fréquence des séances.

Expérience en Gestalt proprement dite avec détails et total en heures et joindre les attestations de stage des cycles 1 et 2

Mode de financement : Institutionnel

Personnel

Mixte

Fait à :

Le,

Signature :