



Neurosciences socio-affectives pour thérapeutes

Quoi de neuf du côté des neurosciences émotionnelles ?
Comment en tirer parti dans ma pratique thérapeutique ?

PUBLIC

Thérapeutes certifiés

**OBJECTIFS
ET CONTENU**

- Les systèmes émotionnels modifient notre être-au-monde (*aller vers / retrait défensif, degré d'ouverture à la nouveauté, vivacité intellectuelle...*) selon des rôles biologiquement programmés (ex. "nous protéger", "nouer des liens"...) qui échappent à notre volonté. Nous réagissons avant d'avoir pu élaborer une pensée. Les interventions dites descendantes du thérapeute donnent du sens à nos actions, mais n'agissent pas au niveau de la source de nos réactions automatiques qui se reproduisent chaque fois qu'une situation inachevée réémerge. Le travail sur les émotions et le sens ne suffit pas. Les neurosciences nous aident à comprendre comment désautomatiser ces voies neuronales. Les systèmes Peur (FEAR) et Colère (RAGE) sont activés par l'insécurité physique ou affective (ex. *attachement anxieux-ambivalent*), mais aussi lorsque notre système nerveux autonome est hyperactivé (*en cas de stress*). Ces systèmes émotionnels défensifs coordonnent inconsciemment un ensemble d'automatismes neuronaux qui concourent à nous protéger : nos capacités de mentalisation s'éteignent (*surtout ne pas se mettre à la place de notre agresseur !*). L'ensemble de nos facultés mentales et notre puissance physique sont au service de l'action pour préserver au mieux notre sécurité relationnelle (ex. *domination, soumission, évitement...*). En situation thérapeutique, le thérapeute est alors hermétique à la sollicitude empathique (CARE) du thérapeute. L'alliance thérapeutique est impossible dans ces moments-là.
- Comment rétablir les conditions optimales du dialogue herméneutique avec un client insécure — *lorsque son système nerveux n'est pas en mode d'engagement social (Porges) ?* Comment perturber l'automatisme de réponses défensives indispensables dans le passé, régulièrement reproduites, mais devenues inadaptées ?
- Les phénomènes de dissociation chronique, l'emprise des mécanismes physiologiques défensifs, l'influence du corps sur notre mental ainsi que sur notre capacité à entrer en lien sont des apports essentiels des neurosciences socio-affectives. La vision de la psychopathologie en est profondément modifiée.

METHODES

- 4 jours pour partager une synthèse des apports récents en matière de fonctionnement socio-affectif du cerveau et d'implications de ces mécanismes biologiques pour notre pratique thérapeutique. Temps de mises en pratique et d'échanges pour préciser ce que cela signifie concrètement pour nos accompagnements.
- Parmi les nombreux auteurs dont nous parlerons : BOON, COZOLINO, LEVINE, NIJENHUIS, OGDEN, PANKSEPP, PORGES, SCHORE, STEELE, SIEGEL, VAN DER KOLK, VAN DER HART...
- Envoi aux participants, **avant la formation**, de documents de sensibilisation.

EVALUATION

1 écrit d'une 1/2 page

FORMATEURS

- **Claire MARTEL-PAILLARD**
Gestalt-thérapeute du lien
Coordinatrice du cycle 3, superviseure didacticienne
Docteur en médecine
- **Laurent-Yves BOURGUIGNON**
Gestalt-thérapeute du lien
Metteur en scène

**DATES
LIEU
COUTS**

- 2020 : **19 & 20 septembre + 28 & 29 novembre**
- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul
- Convention : 700 € / Individuel : 616 €

**COUPON
D'INSCRIPTION**

NOM PRENOM TEL.
 ADRESSE
 MAIL @
 Je m'inscris à la formation "**Neurosciences socio-affectives pour thérapeutes**" du au
 A titre : Personnel au titre de la formation continue

Date & signature