



TRAUMATISMES TRANSGÉNÉRATIONNELS ET PSYCHOTHÉRAPIE

Les situations traumatiques se déroulant au cours de l'histoire sociale et familiale impactent les individus avec des conséquences plus ou moins pathologiques. Cela dépend beaucoup des ressources et soutiens dont disposent les individus. Dans certains cas la résilience permet de surmonter et transformer le traumatisme et la vie continue. Dans d'autres ce travail de métamorphose ne peut se faire. Que deviennent-ils alors ? Quelles en sont les conséquences au présent et dans les générations futures ? Quelles transmissions conscientes ou inconscientes ? Des recherches ont montré que des souffrances au présent peuvent être liées aux générations précédentes. La psychothérapie du lien qui travaille sur les traumatismes développementaux, peut-elle s'enrichir avec une perspective transgénérationnelle ? Un premier stage a permis de découvrir des outils d'analyse et d'exploration de l'arbre généalogique susceptibles d'enrichir les pistes de sens pour résoudre certains dilemmes liés au transgénérationnel. Ce second stage aura pour objet d'aborder spécifiquement les traumatismes liés à l'arbre généalogique, et d'explorer des voies de dégagement des situations de reproduction qui restent figées.

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes et/ou thérapeutes en exercice ou en fin de formation

OBJECTIFS

- Apprendre à repérer les situations traumatiques dans l'arbre généalogique,
- Mettre en place des possibilités d'exploration de ces traumas et de leurs effets sur les sujets ou sur les systèmes familiaux,
- Créer un climat de recherche et de co-construction permettant au patient de se réappropriier son histoire, et d'en saisir le sens,
- Retracer l'évolution des traumatismes à travers les générations, en comprendre les impacts : secrets, sacrifices, réparations, interdits, violences enfouies,
- Permettre un dégagement, avec une exploration émotionnelle qui respecte le rythme du sujet et qui permette une assimilation plus consciente, (Mentalisation).

CONTENUS

- Le concept de traumatisme : description et effets sur la construction psychique,
- Spécificités du traumatisme transgénérationnel,
- Les mécanismes de survie : déni, clivage, dissociation, fragmentation du Self,
- Les loyautés invisibles, la loi du silence : leurs effets,
- Les contrats familiaux implicites, les croyances inhibantes,
- Le repérage des émotions figées ou dysrégulées, l'accompagnement de ces souffrances émotionnelles au sein d'une relation contenante et empathique.
- Les ressources spécifiques de la Gestalt-thérapie des relations d'objet : dilemmes de contact, appuis sur les résonances du thérapeute et du groupe, dialogue herméneutique, co-construction du sens.

MÉTHODES

- Apports théoriques sur les modes de transmission implicites.
- Exploration d'arbres généalogiques en groupe et sous-groupes.
- Études de cas à partir de situations apportées par les participants.
- Accompagnements de stagiaires de l'institut supervisés par les formateurs.

ÉVALUATION

- 1 questionnaire de fin de stage
- Présentations de situations cliniques au groupe
- Accompagnements supervisés par les formateurs

FORMATEURS

- **Constance LANXADE**
Analyste Psycho-organique et Transgénérationnelle / Formatrice / Didacticienne / Superviseur (APO, Généapsy, psychothérapie intégrative), Co-fondatrice de l'École Généapsy
- **Yves MAIRESSE**
Psychologue clinicien
Psychothérapeute et superviseur en PGRO
Co-fondateur de l'Institut CHAMP-G

**DATES
LIEU
COÛTS**

- 2020 : du **16 au 18 octobre**
- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul
- Convention : 525 € / Individuel : 462 €

**COUPON
D'INSCRIPTION**

NOM PRÉNOM TÉL.

ADRESSE

MAIL@.....

Je m'inscris à la formation "**Traumatismes transgénérationnels et psychothérapie**" du au

A titre : Personnel au titre de la formation continue

Date & signature